

Longevidade: desafios e oportunidades de uma vida prolongada

A longevidade, definida como a extensão da vida de um indivíduo, está se tornando uma realidade cada vez mais comum em nossa sociedade. À medida que avanços na medicina e no estilo de vida nos permitem viver mais, surgem desafios e oportunidades únicas que merecem nossa atenção e reflexão.

Nesta matéria vamos explorar a natureza da longevidade, seus desafios e oportunidades, e como podemos abraçar essa nova fase da vida de maneira propositiva, viável e feliz.

Afinal, o que é longevidade?

A longevidade não se limita apenas a uma maior expectativa de vida, mas engloba a qualidade e vitalidade dos anos que vivemos. É uma jornada que nos convida a repensar nossas prioridades, valores e objetivos, à medida que enfrentamos novos estágios da vida e experienciamos uma diversidade de emoções, relacionamentos e realizações.

Oportunidades

A longevidade nos oferece inúmeras oportunidades para crescimento pessoal, desenvolvimento contínuo e conexões significativas. Com mais tempo à nossa disposição, podemos explorar novos interesses, buscar paixões há muito esquecidas e cultivar relacionamentos mais profundos com amigos, familiares e comunidade.

Além disso, a longevidade nos convida a reconsiderar nossa noção de sucesso e felicidade. Em vez de focar apenas em conquistas materiais ou realizações profissionais, somos desafiados a buscar um sentido mais profundo de propósito e significado em nossas vidas, contribuindo para o bem-estar coletivo e deixando um legado duradouro para as gerações futuras.

Desafios

Embora a longevidade seja motivo de celebração, também traz consigo desafios significativos. Um dos principais é o cuidado com a saúde ao longo dos anos. À medida que envelhecemos, torna-se crucial adotar hábitos de vida saudáveis e buscar assistência médica adequada para garantir uma qualidade de vida satisfatória.

Além disso, a longevidade pode gerar preocupações financeiras, especialmente para aqueles que não se planejaram adequadamente para uma aposentadoria prolongada. A segurança financeira torna-se ainda mais importante à medida que enfrentamos os custos crescentes dos cuidados de saúde e outras despesas relacionadas à idade.

#PelaBoaLongevidade

A campanha lançada recentemente pela Libertas, #PelaBoaLongevidade, surge como uma resposta da Fundação a esse movimento a favor da qualidade de vida! Seu objetivo é chamar a atenção da sociedade para a importância do aumento da expectativa de vida e, conseqüentemente, o impacto desse fato no futuro de toda a população. Levantar essa bandeira reforça publicamente as intenções e motivações de futuro e o compromisso da Fundação por uma longevidade mais leve, feliz e tranquila para todos.

Vídeo manifesto

Você está preparado para viver até os 100 anos? Assista ao vídeo manifesto de lançamento da campanha e reflita sobre a como você está se preparando para viver mais e melhor.

Empréstimo na Libertas: esclareça suas dúvidas

Confira as respostas para as principais dúvidas recebidas na central de relacionamento.

Na Libertas, o tema empréstimo tem sido uma das principais demandas e fonte de dúvidas para muitos participantes que entram em contato por meio dos canais de atendimento. E para auxiliar no entendimento deste assunto serão abordados a seguir detalhes sobre o empréstimo pessoal, como as condições para obter o crédito, passo a passos para solicitá-lo e mais. Acompanhe!

Quais são as condições para solicitar um empréstimo na Libertas?

Para solicitar um empréstimo é necessário cumprir os seguintes requisitos:

- Ser participante ativo, aposentado ou pensionista dos seguintes planos de previdência: CodemigPrev, Cohab BD Saldado, CohabPrev, Copasa BD Fechado (RP1), Copasa BD Saldado, Novo Plano Copasa, CDPprev, ProdemgePrev, Prodemge BD Saldado, MGS BD Saldado, MGSPrev e ter passado pelo período de carência de 12 meses de contribuição ao plano;
- Ter no mínimo 18 anos de idade;
- Caso seja ativo no plano, estar em dia com suas contribuições mensais na Libertas, sem inadimplências.

Em quantas prestações pode ser realizado o contrato?

O contrato de empréstimo pode ser realizado em até 60 prestações, de acordo com o regulamento. Confira no link a seguir, disponível no site da Libertas: [Regulamento de Empréstimo](#).

Após quanto tempo é possível realizar a renovação?

A renovação do empréstimo pode ser realizada para participantes, assistidos ou pensionistas que já tenham efetuado o pagamento de 6 parcelas do contrato vigente.

É possível realizar amortizações no saldo devedor?

Sim, é possível. O participante ou assistido pode solicitar um boleto para pagamento, indicando o valor e a forma de amortização desejada, se reduzindo a quantidade ou os valores das parcelas.

A Libertas aceita solicitações de empréstimo de forma digital?

No momento, não oferecemos a opção de solicitação de empréstimo de forma digital. É necessário enviar o Contrato de Empréstimo original, devidamente assinado, juntamente com a documentação complementar.

Quais são as vantagens oferecidas pela Libertas para os clientes que desejam recorrer ao crédito?

Os clientes da Libertas contam com uma linha de crédito com condições especiais competitivas com o mercado, desconto em folha de pagamento para participantes ativos, assistidos e pensionistas.

Qual é a taxa de juros?

A taxa de juros é pós-fixada e calculada com base no Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC/IBGE), acrescido de 0,80% de juros mensalmente.

Existem regras específicas para os assistidos em relação ao empréstimo?

Sim, é necessário observar as seguintes condições:

- Valores: o valor da parcela não poderá exceder 25% do valor líquido do benefício de

- aposentadoria pago pela Libertas mensalmente.
- Prazo: o prazo máximo para o empréstimo dependerá da idade do solicitante, seguindo a tabela:

Como posso iniciar a solicitação de empréstimo na Libertas? Qual é o primeiro passo, e onde devo entrar em contato?

Se você é participante ativo, o primeiro passo para solicitar um empréstimo na Libertas é entrar em contato com o setor de Recursos Humanos da empresa patrocinadora e solicitar a Carta Margem. Essa carta funciona como um extrato que mostra o valor disponível para o pagamento das parcelas do empréstimo.

Para os funcionários da Copasa, a carta margem precisa ser emitida dentro do mesmo mês de concessão de empréstimo. Ex.: Se a previsão do crédito do seu empréstimo está para o dia 15/04/2024, a Carta Margem precisa estar com data de emissão de abril de 2024.

Após obter a Carta Margem, você estará pronto para iniciar o processo na Libertas. Os documentos necessários para dar início à solicitação são: RG e CPF ou CNH, comprovante de endereço atualizado (atualizado até 03 meses), Carta Margem assinada tanto pela empresa patrocinadora quanto por você e os quatro últimos contracheques.

Se você é aposentado ou pensionista, deve entrar em contato com a Libertas para definir valores e prazo de pagamento. Os documentos necessários são: RG e CPF ou CNH e comprovante de endereço atualizado.

Em ambos os casos, os documentos devem ser entregues pessoalmente na sede da Libertas ou enviados por correio.

Importante! A conta indicada para receber o empréstimo precisa ser uma conta corrente.

Para mais informações:

No site da Libertas há uma página exclusiva para esse assunto, consulte sempre que necessário: www.fundacaolibertas.com.br/emprestimo.

Confira também o e-book sobre o “Uso Consciente do Dinheiro”, que faz parte do programa Papo Certo da Libertas, trazendo diálogos da vida real, para ajudar você a refletir sobre as suas decisões financeiras e o impacto delas no seu dia a dia. [Clique aqui e acesse agora mesmo!](#)

Em caso de dúvidas, fale com a gente:

WhatsApp: (31) 3181-1337

Telefones: 0800 704 3700 / (31) 2111-3700

E-mail: relacionamento@fundacaolibertas.com.br

Fonte: [Fundação Libertas](#), em 27.02.2024.