

A prevalência da depressão entre idosos cresceu 2,4 pontos percentuais entre 2020 e 2023 na saúde suplementar. Dados de estudo especial recente do IESS apontam que os casos da doença subiram de 13,1% para 15,5% no período entre beneficiários com 60 anos ou mais.

Intitulado “Janeiro Branco na saúde suplementar: panorama da saúde mental entre beneficiários de planos de saúde”, o levantamento destaca ainda que a doença também está mais presente entre o público mais jovem. Em 2023, 13 % das pessoas com idade entre 18 e 39 anos que contavam com o benefício tinham a doença. A alta foi de 3,2 pontos percentuais em relação a 2020.

Já com relação ao universo total do sistema de saúde suplementar, foi identificado que, de 2020 para 2023, aumentou o número de pessoas com depressão, passando de 11,1% para 13,5%.

É importante ressaltar que os transtornos de saúde mental são um dos principais problemas de saúde pública no Brasil e no mundo. Além da depressão, compõem a gama de doenças: ansiedade, transtorno bipolar, esquizofrenia, transtornos de personalidade, transtornos alimentares e transtornos de abuso de substâncias.

Baixe o estudo especial do IESS gratuitamente [aqui](#).

Fonte: [IESS](#), em 06.02.2024.