

IESSNews #33 | Novo recorde de beneficiários de planos de saúde

A Nota de Acompanhamento de Beneficiários (NAB) nº 89 do IESS já está disponível com as atualizações dos dados da saúde suplementar até novembro de 2023.

O estudo aponta que os planos de saúde médico-hospitalares tiveram nova alta e registram recorde de beneficiários desde a série história da ANS.

Confira, no vídeo, os principais destaques da NAB 89 e acesse o estudo gratuitamente [aqui](#).

Casos de depressão crescem na saúde suplementar entre 2020 e 2023

Os transtornos relacionados à saúde mental se agravaram nos últimos anos, e por consequência, se tornaram um dos principais problemas da saúde no País. Parte de uma extensa lista que inclui ansiedade e transtorno bipolar, a depressão é uma das doenças que têm crescido e afetado beneficiários na saúde suplementar – entre 2020 e 2023, passou de 11,1% para 13,5% dos beneficiários com planos de saúde, aumento de 2,4 pontos percentuais. Em novembro do ano passado, havia 50,9 milhões de beneficiários no País.

As informações são de um estudo especial do IESS, que traz um panorama da saúde mental na saúde privada e tem como proposta reforçar a campanha Janeiro Branco, que busca conscientizar e trazer reflexões sobre essa questão.

O estudo [“Janeiro Branco na Saúde Suplementar - Panorama da saúde mental entre beneficiários de planos de saúde”](#), baseado em dados de três pesquisas realizadas pelo Inquérito Telefônico para Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas (Vigitel), mostra que a maior prevalência da depressão ocorre entre as mulheres. O resultado da análise indica que houve aumento de casos entre 2020 e 2023, de 15,3% para 18,5%, respectivamente. Assim, uma a cada cinco beneficiárias de planos de saúde apresentam a doença.

Nota-se também que o maior volume de casos está entre os jovens de 18 a 39 anos. Durante o período analisado, subiu de 9,8% para 13% dos beneficiários nessa faixa etária, resultando em elevação de 3,2 pontos percentuais. No público com 60 anos ou mais houve variação positiva de 2,4 pontos percentuais (passou de 13,1% para 15,5%) e entre a faixa de 40 a 59 anos subiu um ponto percentual no mesmo período, de 11,8% para 12,8%.

Crescimento em número de consultas

Em outro estudo, intitulado [“Dados assistenciais da saúde suplementar - edição especial saúde mental”](#), com dados do Mapa Assistencial da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), o IESS apresenta mais informações relevantes sobre o tema. Para se ter uma ideia, entre 2019 e 2022, houve crescimento representativo (60,8%) no número de consultas e sessões com psicólogos no País. No primeiro ano, foram 21,7 milhões e saltou para 34,9 milhões três anos depois.

[Clique aqui](#) para ver o estudo Janeiro Branco na Saúde Suplementar, na íntegra e [aqui](#) para acessar a edição especial sobre saúde mental

Fonte: [IESS](#), em 26.01.2024.