

Por Anderson Mendes

A escolha de um [plano de saúde](#) é uma decisão que impacta diretamente a qualidade de vida e o acesso a cuidados médicos. Muitas vezes, porém, os indivíduos tendem a escolher planos de saúde com base na preocupação com doenças e problemas de saúde, em vez de considerar uma abordagem mais abrangente para o bem-estar.

Ao escolher um plano de saúde, é comum analisarmos a rede credenciada de hospitais, clínicas e médicos que eles oferecem. Mas será que esse deveria ser o principal critério na escolha de uma assistência de saúde? Se o próprio nome do serviço é plano de saúde, por que o processo de escolha passa mais pela doença?

[Leia aqui na íntegra.](#)

**Fonte:** Medicina S/A, em 20.12.2023