

Com uma palestra do escritor e especialista em Educação Financeira, Thiago Godoy, foi realizado na quarta-feira (6), em Brasília, evento da Unidade de Gestão de Pessoas do Sebrae, em parceria com o Sebrae Previdência, para mostrar aos colaboradores a importância do cuidado que se deve ter com as finanças para garantir a boa saúde mental e aproveitar melhor a vida no futuro. O evento, na forma híbrida, conquistou a atenção da organização e foi prestigiado de forma online por mais de 700 colaboradores do Sistema.

O evento foi aberto pelo Gerente da Unidade de Gestão de Pessoas - UGP, Caetano de Andrade Minchillo, e pelo Diretor-Presidente do Sebrae Previdência, Evandro Nascimento, que destacaram como a Educação Financeira tem a ver com a Saúde Mental das pessoas. O gerente da UGP anunciou que a área de recursos humanos vai desenvolver em 2024 um projeto de Saúde Mental que irá incluir um capítulo específico sobre educação financeira.

Defensor da implantação de cursos de educação financeira desde a infância, Evandro Nascimento, aproveitou para ressaltar a importância de adesão das pessoas a planos de previdência complementar como forma de garantir um pós laborar mais tranquilo com melhor qualidade de vida.

O especialista Paulo Godoy mostrou para uma plateia atenta como a situação financeira está fortemente influenciada pelas decisões que as pessoas tomam ao longo da vida e como ela interfere na saúde mental, no cotidiano e nas atitudes das pessoas em sua convivência com os outros.

Ele apresentou um roteiro com sugestões e dicas de como as pessoas devem se comportar para evitar o endividamento que, quase sempre, é determinado pelo impulso que leva muitos a gastarem além do que seus orçamentos pessoais permitem. E apontou para a necessidade da organização e do planejamento para estruturar adequadamente a vida financeira de cada um.

O Diretor-Presidente do Sebrae Previdência aproveitou para fazer uma explanação sobre o processo de crescimento que levou o Instituto que dirige a ser hoje um paradigma no mercado. Lembrou que constituído há 20 anos, com o apoio decisivo da direção do Sebrae, o Instituto Sebrae Previdência ampliou o seu quadro de associados, graças à sua performance e rentabilidade, a integralidade dos colaboradores da organização.

O Sebrae Previdência conta hoje com mais de 10 mil participantes. Evandro recordou que atendendo solicitação de antigos e novos colaboradores, o Instituto lançou o Plano Família. Em razão do sucesso então alcançado, atraiu demanda pela administração de planos de outras entidades como a Fenacon, Corecon-DF e MS, OPBB, Sesc-DF e Senac-DF.

Evandro acredita que cada pessoa, por meio de suas escolhas, influencia a construção da segurança e tranquilidade do futuro. Ele destaca a importância de decisões acertadas, como construir uma poupança sólida, e sugere que aderir a fundos de previdência complementar é um caminho seguro e rentável para alcançar esse objetivo.

**Fonte:** [Sebrae Previdência](#), em 08.12.2023.