

## **Recadastramento e prova de vida de beneficiários é prorrogado**

A Fundação REFER ampliou o prazo para realização do RECADASTRAMENTO DIGITAL E PROVA DE VIDA 2023 dos beneficiários para 29/12/2023. O Recadastramento tem como objetivo promover a atualização dos dados cadastrais e assegurar a manutenção do pagamento dos benefícios de pensão.

Nesta etapa, que teve início no mês de setembro, apenas os beneficiários deverão realizar o Recadastramento e Prova de Vida. Com o novo prazo, o encerramento ocorrerá em 29/12/2023.

Para realizar seu Recadastramento e Prova de Vida, basta acessar a loja de aplicativos do seu celular e buscar por 'RECAD REFER'. Baixe o App e leia as instruções. O Recadastramento é obrigatório.

A Central de Relacionamento da REFER (0800 709 6362) está disponível para esclarecer dúvidas. O atendimento funciona em dias úteis, das 8h às 17h. A ligação é gratuita.

---

## **Fundação REFER encerra o mês de novembro com palestra sobre cuidados com a saúde**

Na manhã desta quinta-feira (30/11), a Fundação REFER promoveu palestra aos empregados, abordando a importância dos cuidados com a saúde. A ação faz parte das iniciativas em apoio às campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul.

O gerente da área de Risco e Compliance, Marcelo Freire, fez a abertura do evento e informou que a ação compõe as medidas para aculturação da Fundação sobre o compliance, passando pela cultura ASG (Ambiental, Social e Governança), em seu pilar social.

Em seguida, o presidente da Fundação, Ronaldo Magalhães, destacou a importância de ações que promovam a conscientização do cuidado com a saúde e a prevenção de doenças. Recordou, ainda, as últimas palestras realizadas com o foco na saúde e bem-estar dos empregados.

O médico João Rocha, cardiologista com atuação em Medicina do Exercício, do Esporte e Estilo de Vida, foi convidado pela REFER para ministrar a palestra aos empregados.

Em sua exposição, trouxe o conceito da Medicina do Estilo de Vida, destacando que 80% de nossa saúde está atrelada ao nosso estilo de vida e apenas 20% ao nosso DNA. Assim, de forma abrangente, evidenciou a importância dos hábitos para a construção de um estilo de vida saudável.

Entre os importantes dados apresentados, abordou os principais fatores de risco para o desenvolvimento de doenças – incluindo os cânceres de mama e próstata –, alertando que o sedentarismo representa um dos maiores riscos para a saúde, em geral. Apresentou, ainda, dois vídeos para reflexão de todos sobre o tema.

Ao final da apresentação, a diretora Financeira, Cláudia Avidos, entregou Certificado de Agradecimento ao Dr. João Rocha, que cedeu seu tempo e conhecimento para trazer relevante contribuição ao quadro de empregados da Fundação REFER.

**Fonte:** [Refer](#), em 01.12.2023.