

Como temos nos preparando para chegar aos 80, 90, 100 anos? Como envelhecer com uma mente ativa e viver com tranquilidade na fase mais madura da vida? Foi com base nessas provocações de futuro, que a Comissão Técnica Leste de Estratégias e Criação de Valor da Abrapp preparou o TalkPrev 2023, com a palestra "Longevidade: a relação entre cérebro, tempo e dinheiro", no dia 29/11, às 14h, com o diretor de Relacionamento da Rede Supera de Escolas de Ginástica para o Cérebro, Luiz Carlos de Moraes, direto do [canal da Abrapp no YouTube](#). **Para se inscrever, clique [aqui](#).**

O evento foi pensado e organizado pelos profissionais das áreas de Comunicação e Relacionamento da Forluz, Fundação Libertas, Previdência Usiminas, Previcom-MG e Agros, que representam a Comissão Técnica Leste de Estratégias e Criação de Valor da Abrapp.

O tema do TalkPrev 2023 foi escolhido através da pesquisa realizada com os participantes das entidades ligadas à comissão e profissionais do segmento ligados à Abrapp - 48,59% dos respondentes afirmaram que gostariam de ouvir mais sobre longevidade e qualidade de vida.

Sobre o palestrante

Luiz Carlos de Moraes tem dedicado sua carreira a entender as relações entre o cérebro ativo e a longevidade. É atualmente diretor de relacionamento da Rede Supera de Escolas de Ginástica para o Cérebro. É pedagogo, Mestre em Administração, pós-graduado em Gerontologia e em Administração de Recursos Humanos. É sócio-fundador da Plataforma Supera Online - programa de engenharia cognitiva em parceria com a empresa francesa Scientific Brain Training (SBT).

Sobre o TalkPrev

O TalkPrev é o nome dado ao espaço para debates sobre assuntos ligados ao universo da previdência complementar, promovido anualmente pela Comissão Técnica Leste de Estratégias e Criação de Valor da Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (Abrapp). O grupo da comissão é formado por profissionais que atuam nas áreas de Comunicação e Relacionamento das entidades associadas à Abrapp em Minas Gerais.

Contexto da temática longevidade

A expectativa de vida do brasileiro tem aumentado a cada ano. De acordo com a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) 2022, o percentual de pessoas com 60 anos de idade ou mais passou de 11,3% em 2012, para 15% do total da população brasileira em 2022.

Já a pesquisa "Raio-X do Investidor", realizada no último ano pela Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiro e de Capitais (Anbima), em parceria com o Datafolha, mostrou que a maior parte das pessoas em idade ativa não se prepara financeiramente para o futuro, apenas 18% dos entrevistados afirmaram que separam recursos pensando na aposentadoria.

Fonte: [Forluz](#), em 27.11.2023.