

Está disponível, em nosso canal no Youtube, um novo podcast para lembrar a importância do Novembro Azul. No vídeo, entrevistamos o Dr. Julio José Geminiani, urologista do Hospital Leforte, que nos trouxe mais informações sobre o câncer de próstata e os cuidados com a saúde masculina em geral.

Clique [aqui](#) e acesse. Caso ainda não seja inscrito em nosso canal, se inscreva e fique por dentro de todas as novidades!

Caso prefira, leia abaixo a entrevista realizada:

**- Olá, doutor, bem-vindo ao nosso podcast!**

Olá! Eu sou o Dr. Júlio Geminiani, urologista no Hospital Leforte Liberdade, e estou aqui para falar sobre a campanha Novembro Azul. Quero expressar meu agradecimento a Economus pelo convite e pelo reconhecimento da importância da saúde masculina, não apenas no contexto da prevenção do câncer de próstata, mas também na promoção da saúde e do bem-estar.

Novembro Azul é mais do que uma campanha de conscientização sobre o câncer de próstata; é um chamado para que os homens se envolvam ativamente em sua saúde. Podemos destacar não apenas a relevância da prevenção da neoplasia, mas também a importância de cuidados gerais que contribuem para uma vida saudável e plena.

**- Em sua opinião, qual a importância da campanha Novembro Azul no combate ao câncer de próstata?**

A campanha Novembro Azul, apoiada pela Economus, desempenha um papel crucial na conscientização sobre o câncer de próstata, a neoplasia mais comum entre os homens. Ela não apenas destaca a necessidade de exames preventivos, mas também promove a ideia de que cuidar da saúde masculina é um compromisso integral. O enfoque não é apenas a prevenção de uma doença, mas a adoção de hábitos saudáveis para uma vida plena.

**- Por que a informação e a conscientização das pessoas são fundamentais no combate à doença?**

A informação, promovida por iniciativas como o Novembro Azul é vital para combater o câncer de próstata. Superar estigmas e incentivar a busca proativa por cuidados médicos é essencial. A Sociedade Médica reconhece que a conscientização vai além da prevenção do câncer; trata-se de promover um entendimento de toda saúde masculina, incentivando a mudança de mentalidade em relação aos cuidados preventivos e também hábitos saudáveis.

**- Quais exames podem ser feitos para identificar a doença, qual a periodicidade e em qual idade é indicado fazê-los?**

Muito interessante essa pergunta, e talvez seja um dos principais tabus na prevenção masculina. O exame de sangue que identifica alterações na próstata chama-se PSA. Além dele, é importante realizar uma consulta médica para conhecimento do histórico do paciente, e nessa consulta é realizado o exame físico, que consiste no exame do toque, que é um exame indolor, dura menos que 5 segundos e é capaz de identificar alterações na próstata.

O exame laboratorial e o toque juntos são fundamentais para a detecção precoce do câncer de próstata. Esses exames são recomendados a partir dos 50 anos, ou aos 45 anos para aqueles homens que tenham histórico familiar de câncer de próstata.

Além da periodicidade individualizada, é vital ressaltar que esses exames fazem parte de um

compromisso mais amplo com a saúde masculina, promovendo uma abordagem integral para uma vida mais saudável. Além do câncer de próstata, é importante realizar exames para identificar doenças frequentes como hipertensão, diabetes, problemas na tireoide e câncer de intestino. Muitas vezes, a oportunidade de realizar esses exames de rotina vem na consulta do Novembro Azul, destacando a importância dessa campanha no cuidado da saúde masculina.

**- Quais outros conselhos você poderia dar aos nossos ouvintes sobre a prevenção ao câncer de próstata e os cuidados com a saúde?**

Além dos exames regulares, a importância de um estilo de vida saudável. Isso inclui atividades físicas regulares, alimentação balanceada e diálogo constante com os profissionais de saúde. A prevenção do câncer de próstata é apenas uma parte do compromisso mais amplo com a saúde masculina, e cuidar de si mesmo é um investimento valioso para uma vida longa e saudável.

Espero que essa conversa conscientize todos vocês e inspire ações positivas em direção a uma vida mais saudável. Agradeço novamente ao Economus e ao hospital Leforte por tornar esta conversa possível. Estou à disposição para mais esclarecimentos e ansioso

**Fonte:** [Economus](#), em 23.11.2023.