

IESSNews #25 | Diabetes: quase 10% dos beneficiários têm a doença no Brasil

No Dia Mundial da Diabetes, o IESS lança novo estudo que destaca o crescimento da prevalência de obesidade entre beneficiários de planos de saúde.

"Diabetes em ascensão: cerca de 10% dos beneficiários de planos de saúde são afetados pela doença no Brasil" é baseado nos dados do Inquérito Telefônico para Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas (Vigitel) de 2023.

Baixe o estudo gratuitamente no [site do IESS](#)

Diabetes: quase 10% dos beneficiários têm a doença no Brasil

A diabetes atualmente afeta 9,6% dos beneficiários (4,87 milhões) inseridos na saúde suplementar. Assim, uma a cada dez pessoas com plano de saúde apresenta a doença, que vem progredindo, já que há 15 anos, a proporção era de uma a cada 17. A análise especial do IESS visa reforçar as ações preventivas relacionadas ao Dia Mundial do Diabetes (14/11).

O estudo, baseado nos dados do Inquérito Telefônico para Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas (Vigitel) de 2023, mostra que de 2008 (quando a taxa era de 6%) a 2023, houve um crescimento de 3,6 pontos percentuais na incidência da diabetes na saúde suplementar, o que representa cerca de 1,8 milhão de novos casos.

Além disso, a prevalência da doença é maior entre o público com 60 anos ou mais (26,3%). Nas faixas etárias de 40 a 49 anos, é de 9,4%, e na de 18 a 39 anos de apenas 1,7%. Observa-se, também, que de modo geral, a diabetes afeta de forma mais elevada as pessoas com menos escolaridade.

Os beneficiários de planos de saúde mais sedentários, bem como aqueles com obesidade apresentaram maiores taxas. Nas pessoas com obesidade, por exemplo, a diabetes atingiu 15,6%, mais que o dobro dos não obesos (7,5%).

Para acessar o estudo especial, [clique aqui](#).

Fonte: [IESS](#), em 14.11.2023.