

Relembre a palestra do Dr. Nicolaas Pronk sobre cuidados com a saúde e uso inteligente dos serviços

Em 2021, o IESS exibiu no Brasil a palestra sobre a importância dos cuidados com a saúde e uso inteligente dos serviços de um dos maiores especialistas em saúde do mundo, o Dr. Nicolaas Pronk, presidente do Instituto HealthPartners e professor da Escola de Saúde Pública da Universidade de Harvard (EUA). A apresentação ocorreu durante a cerimônia de entrega do Prêmio IESS.

Apesar de ter ocorrido em 2021, o tema continua atual diante da importância dos debates sobre cuidados com a saúde, a sustentabilidade da saúde suplementar e dos grandes desafios que o setor enfrenta. Durante a palestra, Pronk abordou uma série de tópicos pertinentes relacionados ao tema.

Para ele, é essencial que cada um seja responsável por sua própria saúde. “É muito importante que você dê um passo para trás, faça um balanço. Como você está indo na vida? É claro que essa ideia de fazer uma avaliação de vida periodicamente é importante para você como indivíduo”, orientou.

Outro ponto levantado pelo especialista foi a necessidade do uso inteligente dos recursos e serviços de saúde para que haja um equilíbrio no sistema. “Seja um consumidor que sabe usar os recursos de assistência médica. Se você receber muito não é bom. Então, você precisa do atendimento certo, na hora certa, com a pessoa certa”, disse.

O especialista, inclusive, reforçou que os pacientes precisam ver os médicos e profissionais da área como parceiros no cuidado à saúde. “Converse e discuta sobre as decisões que precisam ser tomadas para que você tenha a saúde ideal”, exemplificou.

Assista a palestra na íntegra [aqui](#).

IESSNews #24 | Outubro Rosa: IESS lança estudo sobre a saúde da mulher

O IESS encerra o Outubro Rosa com o lançamento de um estudo com dados e informações sobre a saúde da mulher.

A "Análise da Assistência à Saúde da Mulher na Saúde Suplementar Brasileira" revela que entre 2019 e 2022, o número de mulheres beneficiárias de planos de saúde aumentou 5,2%, de 25,1 milhões para 26,4 milhões. No entanto, o volume de consultas com ginecologistas e mastologistas e de exames preventivos relacionados ao câncer de mama, seguem abaixo dos indicadores de 2019, período de pré-pandemia da Covid-19.

Veja os principais destaques no vídeo e baixe o estudo gratuitamente [aqui](#).

Fonte: [IESS](#), em 31.10.2023.