

A Fundação Libertas lançou em setembro deste ano o “Movimenta Libertas”, um programa que busca promover a saúde e qualidade de vida, com o compromisso de contribuir para o bem-estar físico e mental de seus colaboradores. A iniciativa da área de Recursos Humanos tem como objetivo motivar as equipes a adotarem um estilo de vida saudável e ativo.

Incentivo à prática esportiva

Uma das principais iniciativas do programa é o benefício que oferece aos colaboradores acesso a descontos exclusivos em academias e estúdios em todo o país, incentivando a prática esportiva. Atualmente, mais de 80% dos colaboradores da Fundação estão cadastrados no programa, e em setembro de 2023, 52% estavam ativos e envolvidos em alguma atividade física utilizando esse benefício.

No entanto, o Movimenta Libertas vai muito além do exercício físico. De acordo com Clara Venêza Marques Pereira, Gerente de Recursos Humanos da Libertas: “O programa motiva nossa equipe a adotar um estilo de vida saudável, promovendo simultaneamente uma cultura de cuidado preventivo e atenção à saúde mental. Isso se traduz em equipes mais felizes e engajadas.”

Palestras sobre longevidade e saúde mental

Recentemente, com o lançamento do programa, a Fundação Libertas organizou palestras com a médica cardiologista Dra. Eliana Lopes, que discutiu estratégias de prevenção de problemas cardíacos, além de hábitos que contribuem para a longevidade e uma vida saudável. Houve ainda uma palestra conduzida pela especialista em saúde mental, Silvana de Souza, que destacou a importância do cuidado com a saúde emocional e como isso tem impactado diretamente a qualidade de vida no ambiente de trabalho.

Em 2023, a Libertas foi reconhecida por seu esforço na construção de um ambiente de trabalho saudável ao receber o Certificado de Engajamento da Abrapp na Categoria Ouro. Além disso, conquistou a 24ª posição no ranking das Melhores Empresas para Trabalhar GPTW, entre as empresas de médio porte de Minas Gerais.

Fonte: [Fundação Libertas](#), em 25.10.2023.