

Por Dr. Francis Perry Wilson

Em maio de 2023, o Dr. Vivek Murthy, médico e porta-voz do governo federal dos Estados Unidos para assuntos relacionados à saúde pública, [emitiu uma declaração](#) alertando sobre o que ele chamou de "epidemia de solidão" no país.

Não sei se o Dr. Vivek leu o meu livro "How Medicine Works and When It Doesn't", no qual eu também chamo a atenção para o problema da solidão e a sua relação com o aumento exponencial das chamadas "mortes por desespero".

É claro que a noção de que a solidão é um problema de saúde pública não é nova, mas estou feliz em ver que finalmente está ganhando os holofotes. Estudos já relacionaram a solidão à incidência de doenças cardíacas, acidente vascular cerebral, demência e morte prematura. Agora, um novo estudo mostra que a solidão também pode estar associada à doença de Parkinson.

[Leia aqui na íntegra.](#)

**Fonte:** Medscape, em 20.10.2023