

## **IESSNews #22 | Obesidade cresce entre beneficiários de planos de saúde**

No Dia Nacional de Prevenção da Obesidade, 11 de outubro, o IESS divulga dados do Texto para Discussão 98: Evolução da obesidade entre beneficiários de planos de saúde.

O novo estudo usa como base dados do Vigitel, pesquisas realizadas pelo Ministério da Saúde, de 2008 a 2021, e destaca que um a cada cinco beneficiários está com obesidade.

Confira mais destaques do estudo no vídeo e baixe o TD 98 gratuitamente [aqui](#).

MAIS SOBRE O IESS

Acesse: [www.iess.org.br](http://www.iess.org.br)

---

### **Obesidade cresce entre beneficiários com planos de saúde**

Dia 11 de outubro é o Dia Nacional de Prevenção da Obesidade. A doença, considerada uma epidemia pela Organização Mundial da Saúde (OMS), é uma condição complexa de saúde pública, que está associada ao desenvolvimento de muitas outras enfermidades. No Brasil, entre 2008 e 2021, a prevalência entre beneficiários de planos de saúde saltou 7,2 pontos percentuais, foi de 12,9% para 20,1%, revela novo o novo Texto para Discussão nº 98 do IESS.

O estudo analisa a evolução da obesidade entre beneficiários de planos de saúde e usou como base dados o Inquérito Telefônico para Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas (Vigitel) de 2008 a 2021, do Ministério da Saúde. De acordo com as informações, atualmente, um a cada cinco beneficiários de planos de saúde está com obesidade. Para se ter uma ideia, em 2008 esse número era de um a cada oito.

O levantamento mostra, ainda, que o pico da obesidade, nos 14 anos analisados, ocorreu em 2020, quando a taxa no Brasil atingiu 21,1%. No ano seguinte, no entanto, caiu um ponto (20,1%). Entre um ano e outro, houve queda de 5,3 pontos percentuais na região Sudeste, compensada por alta de 5,1 pontos registrada no Sul. Já o Norte se manteve estável com 21,7% e o Nordeste foi de 18% para 20,1%.

A análise aponta que, em 2021, do total de beneficiários com obesidade na saúde suplementar, a maior parte, 20,4%, eram homens e 19,8% mulheres, uma diferença de 0,6 pontos percentuais.

Baixe o estudo gratuitamente [aqui](#).

**Fonte:** [IESS](#), em 11.10.2023.