



Nesta sexta-feira, dia 29 de setembro, celebra-se o Dia Mundial do Coração. O Conselho Federal de Odontologia (CFO) e os Conselhos Regionais de Odontologia (CROs) destacam a importância de conscientizar a população em relação às doenças cardiovasculares (DCV).

O cuidado com a saúde bucal vai muito além da estética, pois a má higiene pode acarretar doenças no coração. De acordo com o Instituto do Coração (InCor), 45% das doenças cardíacas iniciam na cavidade bucal, devido a restos de dente, cáries profundas, abscessos, gengivas inflamadas e entre outros.

Hoje, as doenças cardiovasculares (DCV) são as principais causas de morte no mundo. No Brasil há cerca de 14 milhões de pessoas com DCV e segundo o Instituto Nacional de Cardiologia (INC) foram registradas mais de 7 milhões de mortes entre 2017 a 2021, somente no Brasil.

Destacamos a importância da visita periódica ao Cirurgião-Dentista e manter uma boa rotina de higienização bucal, para assim evitar qualquer tipo de doenças cardíacas.

**Fonte:** CFO, em 29.09.2023