



Alguns dos temas abordados no Fórum da Longevidade 2023:

- Saúde e bem-estar: prevenção de doenças, exercícios físicos, alimentação saudável, cuidados psicológicos;
- Qualidade de vida: aposentadoria, planejamento financeiro, empreendedorismo, voluntariado;
- Cultura e lazer: viagens, música, cinema, teatro, artes.

O **Fórum da Longevidade** é um evento importante para o público sênior, ao oferecer uma oportunidade de aprender sobre diferentes temas relacionados ao envelhecimento e de compartilhar experiências com outras pessoas.

[Clique aqui para assistir a transmissão.](#)

Fonte: FenaSaúde, em 28.09.2023