



A adolescência é uma fase de autodescoberta e crescimento, mas também pode ser um período desafiador em termos emocionais.

Venha bater um papo sobre a saúde mental dos adolescentes, as principais alterações psíquicas e comportamentais nessa faixa etária e saiba como identificar sinais de alerta e quando procurar ajuda.

**PARTICIPE E APROVEITE PARA COMPARTILHAR SUAS EXPERIÊNCIAS E TIRAR DÚVIDAS!**

A live será conduzida pelo psiquiatra Dr. Eduardo Tancredi, formado pela Faculdade de Medicina de Sorocaba da PUC-SP, com residência médica em Psiquiatria pelo IAMSPE (Hospital do Servidor Público Estadual de SP) e pós-graduação em Neurociência e Comportamento pela PUC-RS. É sócio fundador da Clínica eCare - Emotional Care Neuropsiquiatria, que faz parte da rede credenciada do Metrus Saúde.

**28/09 (quinta-feira) | 18h Canal do Metrus no YouTube [CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR](#)**  
**PARTICIPE!**

**Fonte:** [Metrus](#), em 25.09.2023.