

## **Brasileiros investem mais em Previdência Complementar**

Os números falam por si: no primeiro semestre deste ano, os brasileiros demonstraram um comprometimento sólido com o planejamento financeiro, investindo expressivos R\$11,4 bilhões em previdência complementar. Esse é um sinal claro de que a previdência complementar está se tornando cada vez mais essencial em nossa sociedade.

De acordo com dados da Fenaprevi, aproximadamente 11 milhões de brasileiros já aderiram a planos de previdência complementar, acumulando notáveis R\$1,3 trilhão em ativos. Esse montante representa um notável aumento de 14,1% em comparação ao ano anterior.

Ao observar o panorama histórico, durante a última década (de 2013 a 2022), a captação bruta registrou um crescimento médio anual de 8,6% em termos nominais. Quando ajustamos esse valor pela inflação, percebemos um aumento quase quatro vezes maior do que o crescimento da economia brasileira no mesmo período.

Esses números demonstram de maneira sólida que a previdência privada está se consolidando como uma escolha financeira inteligente para o futuro, oferecendo retornos significativos e consistentes mesmo em meio a desafios econômicos. É um indicativo claro de que os brasileiros estão agindo proativamente para garantir sua estabilidade financeira a longo prazo.

Nossa missão é apoiá-lo nesse caminho rumo a um futuro financeiro mais sólido e promissor. Conte com a Fachesf para fortalecer seus planos e garantir um amanhã mais tranquilo e seguro.

---

## **Cuidar da saúde mental também é investimento**

Neste Setembro Amarelo, destacamos a importância de abordar a saúde mental. Os números nos mostram que a saúde mental não é uma preocupação isolada, mas sim uma realidade que afeta inúmeras pessoas. De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), a depressão é a principal causa de incapacidade em todo o mundo, afetando mais de 264 milhões de pessoas. Além disso, o suicídio é a segunda principal causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos globalmente.

No Brasil, estatísticas revelam que cerca de 30% da população sofre com algum transtorno mental ao longo da vida, e a pandemia de COVID-19 agravou ainda mais esse quadro. Durante o último ano, os casos de ansiedade e depressão aumentaram consideravelmente, impactando a qualidade de vida de muitos brasileiros.

No entanto, há esperança. Quebrar o silêncio em relação à saúde mental é um ato de coragem e o primeiro passo crucial para lidar com o problema. Ao falar sobre nossos sentimentos e buscar apoio, estamos construindo uma rede de solidariedade e compreensão.

A Fachesf está comprometida em promover o bem-estar mental de seus beneficiários e familiares. Neste Setembro Amarelo, junte-se a nós na missão de disseminar a conscientização sobre a saúde mental e construir um futuro onde a empatia e o apoio mútuo sejam a base de nossa comunidade. Juntos, podemos fazer a diferença.

**Fonte:** [Fachesf](#), em 22.09.2023.