

Nos dias atuais, muito se fala em proporcionar melhores condições para um ambiente de trabalho mais agradável, acolhedor e saudável, visando o bem-estar e qualidade de vida do colaborador. Um dos pilares principais, no entanto, está diretamente ligado à questão da saúde nas organizações.

Preocupado com essa questão, já que as empresas são responsáveis por 70% das contratações de planos de saúde no Brasil, sendo este o segundo item mais importante de despesas na folha de pagamento, o IESS aprofundou essa discussão e lançou, em dezembro de 2022, o livro “Saúde nas Empresas: A Promoção de uma Ideia Sustentável” – disponível para [download gratuito](#).

A publicação apresenta uma combinação de evidências científicas com a prática da gestão na empresa. Com organização do médico Alberto Ogata, o livro traz uma série de artigos que abordam temas necessários e atuais ao debate do assunto, como saúde mental e bucal, tecnologia, atividade física, nutrição e métricas para verificação de resultados práticos. Além disso, apresenta cases de sucesso de companhias no oferecimento de programas de bem-estar aos seus funcionários.

Com isso, o IESS procura trazer uma contribuição para que o trabalhador seja mais saudável, com qualidade de vida e, o mais importante, que evite o adoecimento. A intenção da obra é fomentar e despertar o debate, bem como o interesse das empresas pelo tema.

[Baixe aqui](#) gratuitamente o livro “Saúde nas Empresas: A Promoção de uma Ideia Sustentável”.

Fonte: [IESS](#), em 15.09.2023.