

O curso de orientação para aposentadoria, que faz parte Programa de Educação Financeira e Previdenciária do Sebrae Previdência, o Planejar, é direcionado aos participantes do Sebrae Previdência, acima de 40 anos de idade. Em breve, o curso será estendido, também, aos participantes mais jovens. O curso provoca reflexões além do senso comum sobre o que é (e o que não é) a aposentadoria.

No formato online, o curso tem como objetivos: proporcionar um espaço de reflexão, debate e troca de experiências sobre a aposentadoria, diminuindo inseguranças, ansiedades e preocupações; compreender a aposentadoria como mais uma etapa da vida e que, assim como as anteriores, também deve ser planejada; e estimular nos participantes a construção de projetos para esta nova fase da vida.

Já foram realizadas 3 turmas, em 2022. A quarta turma terá início no próximo dia 22 de agosto, às 15h, horário oficial de Brasília. Mas atenção, as vagas são limitadas, já que cada turma é formada por 25 pessoas.

[Faça a sua inscrição e acesse mais informações.](#)

Fonte: [Sebrae Previdência](#), em 15.08.2023.