

Iniciada em maio deste ano, a quarta temporada do IESSCast tem como foco o livro [Saúde nas Empresas: a Promoção de uma Ideia Sustentável](#), publicação lançada pelo IESS no final de 2022, que é uma referência para o setor.

O podcast oficial do IESS teve 19 episódios exibidos às terças e sextas-feiras e se estendeu por dois meses, até julho. Mais de 27,6 mil pessoas acompanharam a série em nosso [canal no Youtube](#) - conteúdo também disponível em todas as plataformas de streaming de áudio. Nas redes sociais tivemos registro de 2,1 milhões de pessoas alcançadas.

Com organização do médico Alberto Ogata, a publicação traz uma série de artigos que abordam temas necessários e atuais ao debate do assunto, como saúde mental e bucal, tecnologia, atividade física, nutrição e métricas para verificação de resultados práticos. Além disso, apresenta cases de sucesso de companhias no oferecimento de programas de bem-estar aos seus funcionários.

Para acompanhar os episódios do IESSCast [clique aqui](#).

Baixe gratuitamente o livro Saúde nas Empresas: a Promoção de uma Ideia Sustentável [aqui](#).

**Fonte:** [IESS](#), em 11.08.2023.