

O IESS conseguiu mais um feito importante junto à comunidade científica. A Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde (RBAFS) publicou artigo do Instituto que avalia a percepção de locais públicos para prática de atividade de física e compara as diferenças entre beneficiários e não-beneficiários de planos de saúde.

O estudo tem como base dados da Pesquisa Nacional de Saúde de 2019 e foi fundamentado a partir da seguinte questão aplicada aos entrevistados: Perto de sua casa existe algum local público (praça, parque, rua fechada, praia) para caminhar, fazer exercícios ou praticar esportes?

Os resultados mostram que 52,1% dos não beneficiários e 67,4% dos beneficiários de planos relataram ter um local próximo a sua casa para a prática de atividade física. Também foi constatado que quanto maior a escolaridade, maior a percepção de indivíduos que referiram ter locais adequados para a prática de atividade física.

As análises descritivas foram realizadas por meio de frequência e intervalo de confiança de 95%. Os resultados incluem dados de 20.230 beneficiários (52,6% mulheres) e 68.301 não-beneficiários (54,6% mulheres) de planos de saúde, ambos com maior parte da amostra com idades entre 18 e 39 anos.

Em relação aos beneficiários de planos de saúde, nota-se que eles têm mais acesso a locais próximos a suas residências para praticar atividade física, assim como os mais escolarizados.

[Clique aqui](#) e acesse o artigo na íntegra.

O IESS também desenvolveu um estudo específico sobre o tema, o [Texto para Discussão 95: Prática de Atividade Física entre Beneficiários de Planos de Saúde Médico-Hospitalares](#).

Este assunto, inclusive, foi tema de um webinar realizado pelo IESS com a presença de especialistas. Para assistir na íntegra [clique aqui](#).

Fonte: [IESS](#), em 28.07.2023.