

Novo estudo revela reduções significativas nos gastos com saúde entre funcionários que praticam atividade física pelo menos cinco vezes por mês

Enquanto os custos com saúde não param de aumentar, as empresas estão lutando com o desafio contínuo de gerenciar essas despesas. O Gympass - plataforma de bem-estar corporativo mais amada do mundo, que oferece em um único benefício a melhor rede de academias, estúdios, aulas, personal trainers e aplicativos de bem-estar - anuncia hoje um estudo inédito que mostra o poder transformador da promoção de um estilo de vida ativo entre os colaboradores.

O levantamento teve como objetivo avaliar qual era a diferença nos custos de saúde entre usuários ativos do Gympass na comparação com não usuários e participantes menos ativos. Os resultados revelam que os indivíduos que praticam atividades físicas pelo menos cinco vezes por mês tiveram uma redução de 35% nos custos de saúde das empresas após um período de 12 meses.

[Leia aqui na íntegra.](#)

Fonte: Saúde Business, em 27.07.2023