

ANS reforça a importância de hábitos saudáveis durante toda a vida

No dia 26/07 é comemorado o Dia dos Avós, uma data para lembrar a importância de quem tem muitas histórias para contar e muito amor para compartilhar. A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) aproveita a ocasião para reforçar que ter hábitos saudáveis ao longo da vida é fundamental para um envelhecimento tranquilo.

Pensando nisso, a ANS vem desenvolvendo ações e projetos para que a saúde suplementar cuide do paciente de forma integral, estimulando o acompanhamento da saúde por toda a vida e não somente na velhice.

Um dos principais projetos da ANS nesse sentido é o Programa de Promoção de Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças (PROMOPREV). Seu objetivo é estimular a realização do cuidado integral, possibilitando uma atenção qualificada aos seus pacientes, uma melhor utilização de recursos e um sistema de saúde mais organizado. Os programas proporcionam um atendimento de qualidade, focado nas necessidades de saúde de cada pessoa, usando princípios da medicina baseada em evidências.

Esses projetos preveem o acompanhamento constante dos pacientes, de forma ativa por meio de consultas e exames de rastreamento. Também são realizadas ações para divulgar informações da saúde, como palestras ou grupos de apoio, com o intuito de minimizar riscos de idas desnecessárias ao pronto-socorro.

Atualmente, as operadoras de planos de saúde desenvolvem 1250 programas, sendo 634 aprovados pela Agência. O aval da ANS acontece após análise feita de acordo com critérios preestabelecidos. Ao todo, cerca de 2,8 milhões de beneficiários participam de programas de Promoprev nas seguintes linhas de atenção: saúde bucal, saúde da criança, saúde da mulher, saúde da pessoa com deficiência física, saúde do adolescente, saúde do adulto e do idoso, saúde do homem e saúde mental.

Você pode conferir com sua operadora se ela tem algum programa que seja interessante você participar.

Outro projeto da ANS com foco no acompanhamento contínuo do paciente é o de Atenção Primária à Saúde (APS). O objetivo é estimular a qualificação, o fortalecimento e a reorganização da atenção primária ao paciente.

“A APS acolhe o paciente e o orienta durante seu acompanhamento. O serviço de atenção primária deve ser capaz de resolver mais de 80% dos problemas de saúde dos pacientes e oferece o atendimento integral durante todo o ciclo de cuidado, com a realização de ações de educação e promoção da saúde, prevenção riscos e agravos de doenças, tratamentos, reabilitação e cuidados paliativos no final de vida”, destaca a diretora-adjunta de Desenvolvimento Setorial da ANS, Angélica Carvalho. A diretora adjunta reforça ainda a importância dos planos de saúde propiciarem aos seus beneficiários um processo de envelhecimento saudável, por meio de ações integradas de cuidado e atenção que estimulem autonomia e qualidade de vida.

Fonte: ANS, em 26.07.2023.