

O penúltimo episódio desta temporada do IESSCast já está no ar e nele José Cechin, superintendente executivo do IESS, aborda as evidências que indicam a associação da obesidade a um aumento do risco de diferentes doenças crônicas não transmissíveis. O assunto foi amplamente discutido em seu artigo no livro [Saúde das Empresas: a Promoção de uma Ideia Sustentável](#), que foi lançado pelo Instituto no final do ano passado e cujo conteúdo tem sido objeto de debate nesta quarta temporada.

Na conversa de hoje, Cechin explica qual é o cenário atual da obesidade no País e quais são os seus custos diretos e indiretos, além do principal que é a questão elementar para a saúde das pessoas. Outro assunto correlato diz respeito à “Revolução Verde” e como ela impactou diretamente na obesidade e na qualidade de vida e, especialmente, na alimentação das pessoas. Cechin indica como funciona a terceira transição nutricional, mencionada em seu artigo, e os desafios atrelados a ela.

No bate-papo o executivo dá, ainda, indicativos sobre como as empresas podem lançar mão de seus programas de promoção à saúde para mitigar esse cenário da obesidade e se estão num bom caminho para alcançar esse objetivo.

O livro tem download gratuito [aqui](#) no site do Instituto. Ele também pode ser baixado gratuitamente nos sites da Amazon, Google e Biblioteca Nacional. Já o IESSCast pode ser acessado nas principais plataformas de áudio e ainda pelo [canal do Youtube do IESS](#).

[Clique aqui](#) e ouça o 18º episódio.

Fonte: [IESS](#), em 11.07.2023.