

Por Julie Stewart

Um smartwatch pode dizer muito sobre a saúde de uma pessoa, mas para proteção contra problemas mais sérios, como diabetes e doenças cardíacas, os exames de sangue continuam sendo o padrão-ouro — pelo menos por enquanto.

Um dia, um adesivo será capaz de dar as mesmas informações que esses exames fornecem a pacientes e médicos, porém sem a espetada no braço e o deslocamento até o laboratório. O adesivo rastreará marcadores presentes no fluido intersticial.

Os monitores contínuos de glicose já vislumbram esse futuro. Esses dispositivos cutâneos, geralmente usados na parte de trás do braço, usam fluido intersticial para rastrear os níveis de glicose no sangue em tempo real.

[Leia aqui na íntegra.](#)

**Fonte:** Medscape, em 06.07.2023