

Com o aumento no ritmo de envelhecimento da população, torna-se fundamental planejar e desenvolver ações de saúde que possam contribuir com a melhoria da qualidade de vida das pessoas com 60 anos ou mais. Foi pensando nisso que a Fundação Libertas, em parceria com a rede Dr. Agora, criou a Clínica Especializada de Atenção Primária à Saúde, APS, que completa um ano em julho.

No último dia 13 de junho, a unidade promoveu seu primeiro encontro presencial de grupos de beneficiários com palestra educativa. O tema escolhido foi “Alimentação saudável” para pacientes hipertensos e diabéticos que já fazem acompanhamento na APS. A nutricionista Natalia Vieira Passos, credenciada da Libertas, levou dicas e orientações sobre como a alimentação pode ser uma aliada importante no controle do diabetes e da hipertensão.

Além de tirar suas dúvidas sobre o assunto, os participantes puderam também medir a pressão arterial e a glicemia com as equipes da Libertas e da rede Dr. Agora que fazem os atendimentos no local.

A usuária do plano Libertas Minascaixa, Julita da Silva Fagundes Fernandes, elogiou o atendimento da Clínica e a iniciativa da palestra. “Eu tinha um problema de nariz no inverno e, aqui, consegui resolver com uma medicação simples, sem precisar de ir em vários médicos. A palestra de hoje foi excelente, com muitos conteúdos importantes”, afirmou.

Wagner Fernandes, que também possui o plano Minascaixa, disse que gostou muito da palestra, do atendimento da Clínica e da preocupação do plano com a saúde. “Os planos que temos visto por aí viraram comércio e aqui percebemos um fio familiar, com atendimento humanizado e a atuação voltada para a prevenção”, disse.

Como funciona a Clínica

O atendimento na Clínica Especializada de Atenção Primária à Saúde conta com um médico de família responsável por acompanhar o paciente, garantindo um olhar integral e contínuo sobre sua saúde. O modelo de Atenção Primária à Saúde (APS) permite que os beneficiários mantenham seus exames em dia, podendo ser encaminhados para médicos especialistas, apenas quando necessário.

Inicialmente, o programa é disponibilizado aos beneficiários elegíveis dos planos de saúde da Libertas, acima de 60 anos e residentes nos municípios de Belo Horizonte, Betim, Contagem, Nova Lima, Rio Acima e Santa Luzia. Em 11 meses de funcionamento, a unidade já realizou mais de 1.700 atendimentos entre atendimentos médicos e de enfermagem, de forma online e presencial.

A Clínica de Atenção Primária à Saúde da Libertas está localizada na Avenida Brasil, nº 719 - 14º andar, no Bairro Santa Efigênia em Belo Horizonte.

Agendamentos e informações

Os agendamentos que antes eram realizados apenas por ligações telefônicas passaram a ser digitais, facilitando o contato com o beneficiário. Para mais informações, use os canais de atendimento. Telefones: (31) 2111-3750 / (31) 99506-4765 - Tatiana/ (31) 98380-4214 - Raquel. E-mail: relacionamento@fundacaolibertas.com.br.

Sobre a Fundação Libertas

A Fundação Libertas é uma empresa sem fins lucrativos, fundada em Minas Gerais, que completou 45 anos de história. Cuida do presente e do futuro de mais de 27 mil pessoas por meio de 13 planos de previdência (12 patrocinados e 1 instituído) e três planos de saúde autogeridos (com duas patrocinadoras), promovendo qualidade de vida e bem-estar financeiro. São R\$ 4,2 bilhões em recursos administrados, R\$165 milhões pagos em aposentadorias e pensões por ano e R\$131

milhões de reais arrecadados em contribuições. Os números colocam a Fundação Libertas como 43º maior fundo de pensão do Brasil, conforme o ranking da Abrapp (Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar).

Fonte: [Fundação Libertas](#), em 22.06.2023.