

É comum a reflexão sobre a aposentadoria como uma situação que levará muitos anos para acontecer. A questão é que, em algum momento, a hora vai chegar, e quem não se preparou pode acumular problemas financeiros para manter a qualidade de vida com questões básicas, como saúde e bem-estar. E a previdência privada é uma excelente opção de investimento de longo prazo na acumulação de recursos destinados à aposentadoria. No Sebrae Previdência, os planos são do tipo Contribuição Definida, ou seja, tudo o que o participante acumula ao longo dos anos depende não apenas da rentabilidade, mas do quanto ele está disposto a contribuir.

E para que as contribuições sejam as mais eficientes possíveis, é preciso acompanhar o plano, entender suas regras, vantagens e possibilidades. Hoje, vamos falar sobre um ponto que pode ser a sua dúvida: Cota. Você sabe o que é? Se não, vem com a gente. Agora, se você sabe, vale lembrar. A Cota é o índice de atualização utilizado pelo SEBRAE PREVIDÊNCIA, que tem como objetivo fazer com que as contribuições e benefícios sejam atualizados de acordo com a rentabilidade líquida obtida nas aplicações financeiras. As contribuições recebidas pelos planos são convertidas em quantidade de cotas, ou seja, são divididas pelo valor da cota vigente na data base de competência, o que resultará no número de cotas adquiridas.

Quer saber mais, assista ao vídeo abaixo!

**Fonte:** [Sebrae Previdência](#), em 14.06.2023.