



O mês de junho começou com novidades no Metrus. O Instituto participou do projeto Tempo Amigo, promovido pelo Metrô, em uma manhã regada de informações e dicas de cuidados com a saúde. Com a participação de mais de 40 beneficiários, a geriatra do Ambulatório Metrus Saúde, Dra. Vitoria Lana Massarente, apresentou uma palestra sobre envelhecimento saudável e abordou tópicos importantes sobre os cuidados com a saúde física, emocional e social na senioridade.

A Diretora Presidente do Metrus, Alexandra Leonello, e a Diretora de Saúde, Cicera Carvalho, também aproveitaram a ocasião para apresentar os serviços exclusivos do Ambulatório Metrus Saúde e falar sobre os planos assistenciais do Instituto, que estão disponíveis aos participantes ativos e, também, para os aposentados e para aqueles que se desligam da patrocinadora. O objetivo foi oferecer suporte e acolhimento para um melhor planejamento futuro, permitindo que os participantes conheçam suas opções de cuidado com a saúde.

O Metrus tem atuado ativamente para promover o conhecimento e auxiliar os participantes no momento de transição para a aposentadoria ou desligamento.

Outros encontros já estão previstos para falar sobre previdência e planejamento financeiro ao longo do ano, além de um projeto especial de consultoria previdenciária e assistencial pré-aposentadoria.

Fonte: [Metrus](#), em 13.06.2023.