

As cápsulas mastigáveis veganas são umas das novidades do mercado destinadas à saúde bucal. De acordo com o fabricante, as cápsulas facilitam a higienização e respeitam o meio ambiente no processo de produção. Ainda de acordo com o fabricante, um tablete tem a quantidade ideal para escovação dos dentes. Ao mastigar, em contato com a saliva, a cápsula forma uma espuma. Em seguida, a orientação é para que se escove os dentes normalmente ou enxágue.

O tablete também promete ação de enxaguante bucal, caso a pessoa não tenha escova por perto. A indicação é mastigar e fazer bochechos com água.

Embora, por enquanto, só possa ser adquirido pelo e-commerce, o uso do produto já está no radar do Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP), pois a escovação desempenha um papel fundamental na higienização da boca.

Afinal, as cápsulas ou tabletes mastigáveis são ou não indicadas?

[Leia aqui na íntegra.](#)

Fonte: Segs, em 06.06.2023