

Textura única da superfície da região a torna um refúgio ideal para bactérias, além de acumular restos de comida

THE NEW YORK TIMES - LIFE/STYLE - Ouvi dizer que raspar a língua é bom para a saúde bucal e pode prevenir o mau hálito. Isso é verdade? E por quê?

A raspagem da língua envolve o uso de uma ferramenta para remover uma camada branca ou amarelada que às vezes se forma na língua. Ela resulta do acúmulo de restos de comida, células mortas da pele e bactérias, disse a Dra. Martinna Bertolini, professora assistente de medicina dentária na Faculdade de Odontologia da Universidade de Pittsburgh.

“A língua é o único tecido em todo o corpo que possui papilas”, disse Bertolini, referindo-se às pequenas protuberâncias que ajudam a língua a agarrar os alimentos enquanto você come e que às vezes contêm papilas gustativas. Essas papilas, assim como as ranhuras que algumas pessoas têm em suas línguas, criam pequenas bolsas onde o acúmulo pode ocorrer.

[**Leia aqui na íntegra.**](#)

Fonte: O Estado de S. Paulo, em 02.06.2023