

Por Cristovão Santos

De acordo com a Classificação Internacional de Distúrbios do Sono (ICSD - The International Classification of Sleep Disorders, em inglês), o bruxismo é um distúrbio do movimento caracterizado pelo ranger dos dentes, podendo ocorrer tanto no período diurno (conhecido como vigília) como no noturno (bruxismo do sono). Esse distúrbio pode, ainda, levar não só ao desgaste anormal dos dentes, como também o dano ao tecido periodontal ou dores na mandíbula.

Os sons causados pela fricção dos dentes geralmente são notados por pessoas próximas ao paciente. O bruxismo é, normalmente, relatado ainda durante o atendimento médico para eliminar os sons perturbadores, ainda que os primeiros sinais possam ser identificados por um dentista.

Segundo dados da OMS (Organização Mundial da Saúde), cerca 30% da população mundial sofre com esse distúrbio. Já no Brasil, essa média é ainda mais elevada: 40% das pessoas sofrem com o bruxismo, segundo a ABO (Associação Brasileira de Odontologia).

[Leia aqui na íntegra.](#)

**Fonte:** Cada Minuto, em 21.05.2023