

Entenda como essa relação se estabelece e a importância de uma boa higiene bucal

Cerca de 45% das doenças cardiovasculares, como o acidente vascular cerebral e a aterosclerose, têm origem bucal, de acordo com estudo realizado pelo Instituto do Coração (Incor). A má higiene bucal pode contribuir para a proliferação de bactérias e o surgimento de inflamações na boca, que por sua vez, acarretam no desenvolvimento de outros quadros, como os cardíacos.

A gengivite e a periodontite, que são infecções na boca, podem ser as responsáveis por essa proliferação de bactérias. Segundo o professor do Departamento de Clínica, Patologia e Cirurgia Odontológica da Faculdade de Odontologia da UFMG e convidado do [Saúde com Ciência](#), Luís Otávio Cota, os produtos inflamatórios de origem bacteriana circulam no corpo do indivíduo e isso pode impactar a ocorrência e a gravidade de algumas doenças cardiovasculares.

[Leia aqui na íntegra.](#)

Fonte: Faculdade de Medicina UFMG, em 15.05.2023