

Nesta terça-feira (16/5) vai ao ar o terceiro episódio da quarta temporada do IESSCast, e nele Fernando Mariya, gerente médico da Procter & Gamble, conta como a companhia atua globalmente na questão da saúde mental na empresa.

O assunto foi tratado pelo convidado em um dos cases apresentados no livro [Saúde nas Empresas: a Promoção de uma Ideia Sustentável](#), que está sendo o tema desta nova etapa do podcast oficial do IESS. Todas as terças e sextas-feiras há novos episódios, que podem ser acompanhados em todas as plataformas de streaming de áudio disponíveis, além do canal do Youtube do Instituto.

Um dos pontos destacados no case e na conversa de hoje foi a importância da participação ativa das lideranças nas iniciativas diversas que são oferecidas, como aquelas voltadas ao condicionamento físico, nutrição, resiliência mental e emocional e educação e treinamento em saúde. O Burnout, estresse acentuado e depressão de profissionais, especialmente pós-pandemia, também foram alvo do case e do episódio.

O download do livro, que foi lançado no final de 2022 pelo IESS, pode ser feito [gratuitamente aqui no site](#), e também na Biblioteca Nacional, no Google e na Amazon.

[Clique aqui](#) para conferir agora esse terceiro episódio.

Fonte: [IESS](#), em 16.05.2023.