

O segundo episódio da quarta temporada do IESSCast entra no ar hoje (12/5) abordando saúde mental e monitoramento das equipes, tema do artigo assinado por Glauco Callia, Petrina Frauches e Marina Tavares Ribeiro, que integra o livro [Saúde nas Empresas: a Promoção de uma Ideia Sustentável](#).

Como já mencionado aqui no blog, nesta temporada do podcast oficial do IESS, a conversa é com os autores de cada um dos capítulos da publicação [lançada no final do ano passado pelo Instituto](#).

Neste episódio inédito, os autores contam, entre outras questões, do que se trata e quais são os motivos que levam ao chamado 'quiet quitting', ou demissão silenciosa. O fenômeno, que ganha força no mercado, está atrelado, segundo apontaram, a tratamentos injustos, alta carga de demandas, má comunicação organizacional, falta de apoio da liderança e pressão entre o tempo disponível para realização de tarefas frente ao resultado esperado.

Durante a conversa, os convidados deram, ainda, dicas sobre como os programas de promoção ao bem-estar nas empresas podem corrigir essas falhas corporativas que elevam o estresse e como podem focar na disponibilidade de um ambiente de trabalho mais saudável.

Vale lembrar que o livro está disponível para [download gratuito](#) aqui mesmo, no site do IESS, além da Biblioteca Nacional, no Google e na Amazon.

O IESSCast tem novos episódios as terças e sextas-feiras e está disponível em todas as plataformas de áudio. Pode ser acompanhado também pelo canal do Youtube do IESS.

[Clique aqui](#) para conferir esse segundo episódio.

**Fonte:** [IESS](#), em 12.05.2023.