

Por Lorena Silva

Especialista explica a importância da área e as vantagens e objetivos da odontologia esportiva para atletas de alto rendimento

De uma forma geral, atletas de todas as modalidades precisam estar com a saúde em dia e evitar ao máximo desequilíbrio no seu organismo, já que qualquer mudança, brusca ou sutil, pode levá-lo a uma queda de rendimento.

Algo nesse sentido, pode ter grandes consequências, como a perda de meses ou anos de treinamento e até mesmo a perda de campeonatos e títulos. Então, preservar e prevenir problemas de saúde são imprescindíveis.

Desse modo, muitas especialidades da área da saúde, focam nos cuidados com os atletas, buscando minimizar e antecipar qualquer tipo de problema que possa prejudicar o rendimento desses profissionais.

[Leia aqui na íntegra.](#)

Fonte: Lorena R7, em 10.05.2023