

Entra no ar, hoje (9/5), a quarta temporada do IESSCast, o podcast oficial do IESS. Nela vamos abordar o conteúdo do livro [Saúde nas Empresas: a Promoção de uma Ideia Sustentável](#), lançado no final de 2022 pelo Instituto. Neste primeiro episódio de apresentação, José Cechin, superintendente executivo do IESS, conta como surgiu a ideia de editar o material, que já é referência no setor.

Com organização do médico Alberto Ogata, a publicação traz uma série de artigos que abordam temas necessários e atuais ao debate do assunto, como saúde mental e bucal, tecnologia, atividade física, nutrição e métricas para verificação de resultados práticos. Além disso, apresenta cases de sucesso de companhias no oferecimento de programas de bem-estar aos seus funcionários.

Cechin explica de que forma buscou-se abarcar a integralidade do tema em uma abordagem multi e interdisciplinar, contando com a participação de profissionais extremamente qualificados e reconhecidos pelo setor.

O novo momento por qual passa o mercado de trabalho pós-pandemia, com a adoção de modelos híbridos ou 100% home office requisitou novos modelos de atenção à saúde dos profissionais, assunto também pontuado no livro. A quarta temporada do podcast homenageia o médico Ricardo de Marchi, um dos autores da obra, especialista em promoção da saúde, falecido em fevereiro deste ano.

O livro [Saúde nas Empresas: a Promoção de uma Ideia Sustentável](#) está disponível para [download gratuito](#) aqui no site do IESS, além da Biblioteca Nacional, do Google e da Amazon. Já o IESSCast tem novos episódios as terças e sextas-feiras e está disponível em todas as plataformas de streaming de áudio. Pode ser acompanhado também pelo canal do [Youtube do IESS](#). Não perca! [Aqui](#) é possível conferir o primeiro episódio.

**Fonte:** [IESS](#), em 09.05.2023.