

Nos dias atuais, muito se fala em proporcionar melhores condições para um ambiente de trabalho mais agradável, acolhedor e saudável, visando o bem-estar e qualidade de vida do colaborador. Um dos pilares principais, no entanto, está diretamente ligado a questão da saúde nas organizações. Assim, qual seria o papel das empresas na saúde do trabalhador?

O Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS) aprofundou essa discussão e lançou, recentemente, o livro “Saúde nas Empresas: A Promoção de uma Ideia Sustentável” – disponível para [download gratuito](#). Vale lembrar que as empresas são responsáveis por 70% das contratações de planos de saúde no Brasil.

A publicação traz um conjunto de artigos com evidências científicas que descrevem a prática da gestão na empresa. Com isso, o IESS procura contribuir para que o trabalhador seja mais saudável, com qualidade de vida e, o mais importante, que evite o adoecimento.

A obra, [a sexta](#) disponibilizada pelo IESS, reúne ao todo 13 artigos e três cases assinados por corpo técnico composto por especialistas no assunto, entre eles pesquisadores, médicos, professores universitários e profissionais da saúde e que atuam no dia a dia das organizações.

Fonte: [IESS](#), em 08.05.2023.