

Estão abertas as inscrições para o 9º Simbravisa

Realizado pela Abrasco, em 2023 o evento traz como tema central “Vigilância Sanitária: direito à saúde e o fortalecimento do SUS”.

Já estão abertas as inscrições para o [9º Simpósio Brasileiro de Vigilância Sanitária \(Simbravisa\)](#), que será realizado entre os dias 20 e 24 de novembro deste ano, em João Pessoa (PB). Com o tema “Vigilância Sanitária: direito à saúde e o fortalecimento do SUS”, o evento irá reunir pesquisadores, professores, estudantes, gestores e trabalhadores da Vigilância Sanitária, além de representantes de vários órgãos e entidades da sociedade civil.

Em sua nona edição, o simpósio terá a pandemia da Covid-19 como tema transversal. Quanto aos eixos temáticos, os participantes terão a oportunidade de debater a “proteção da saúde como direito de todos e dever do Estado” e a “atuação da Vigilância Sanitária”. Outro eixo de destaque será o de “políticas públicas e gestão da Vigilância Sanitária”.

A realização do simpósio é da [Associação Brasileira de Saúde Coletiva \(Abrasco\)](#). Para saber como participar, clique no link a seguir: [inscrições para o Simbravisa 2023](#).

9º Simpósio Brasileiro de Vigilância Sanitária

Data: 20 a 24 de novembro de 2023.

Local: Centro de Convenções de João Pessoa – Paraíba.

Acesse: <http://www.simbravisa.org.br/>

Com informações da [Abrasco](#) e do [Governo da Paraíba](#).

Webinar da Anvisa aborda qualificação de impurezas e produtos de degradação

Atividade voltada ao setor regulado será no dia 11 de maio, às 15h. Participe!

Na próxima quinta-feira (11/5), a Anvisa irá realizar uma videoconferência (webinar) para apresentar ao setor regulado da área de medicamentos o fluxo de avaliação de qualificação de impurezas e produtos de degradação.

Essas informações são avaliadas pela Agência para garantir a segurança dos medicamentos sintéticos e semissintéticos. Durante o encontro, a área técnica irá dar orientações e tirar dúvidas das empresas sobre o tema.

Para participar do evento, basta clicar no link abaixo, no dia e horário agendados. Não é preciso fazer cadastro prévio.

Dia 11/5, às 15h - [Webinar: Fluxo de avaliação de qualificação de impurezas e produtos de degradação](#).

Webinar

O webinar é um seminário virtual que tem como objetivo fortalecer as iniciativas de transparência da Anvisa, levando conteúdo e conhecimento atualizado ao público. A transmissão é via web e a interação com os usuários é feita em tempo real, por um chat realizado durante o evento.

[Confira a página específica de webinars realizados pela Agência](#).

Hoje é Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos

Confira abaixo dicas para evitar problemas após o uso desses produtos.

Hoje (5/5) é o Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos, data criada para alertar a população sobre a necessidade de utilização correta desses produtos, conforme a orientação de profissionais de saúde. Nesta data, as autoridades sanitárias também chamam a atenção para os riscos da automedicação. A mobilização em torno do tema conta com o apoio da Anvisa.

Confira abaixo informações e dicas para evitar problemas com o uso de medicamentos.

Orientações gerais

- Evite tomar medicamentos sem orientação de um profissional de saúde (médico, dentista, farmacêutico, entre outros).
- Não tome medicamentos vencidos.
- Não utilize medicamentos indicados para tratar outras pessoas.
- Nunca compre medicamentos em feiras e camelôs.
- Só compre medicamentos em farmácias e drogarias.
- Exija sempre a nota fiscal da farmácia ou drogaria.
- Guarde com você a nota fiscal, a embalagem e a cartela ou frasco do medicamento que está sendo usado. Eles são seu comprovante se você precisar registrar alguma queixa em caso de irregularidades.
- Não compre medicamentos com embalagens amassadas, lacres rompidos, rótulos que soltam facilmente ou estejam apagados e borrados.
- Guarde os medicamentos seguindo as orientações do fabricante.
- Se o medicamento deixar de fazer efeito, procure imediatamente o médico.

Evite a automedicação

De acordo com informações da [Biblioteca Virtual do Ministério da Saúde](#), a automedicação traz riscos à saúde, pois a ingestão de substâncias de forma inadequada pode causar reações como dependência, intoxicação e até a morte. As discussões em torno do tema ainda reforçam a importância do descarte adequado de medicamentos.

A automedicação é a utilização de medicamentos por conta própria para tratar sinais e sintomas de algum dano ou doença, sem orientação médica ou farmacêutica. Não use medicamentos indicados por outras pessoas, como amigos, vizinhos e parentes, mesmo que elas digam que tiveram os mesmos sintomas ou sinais que você.

Armazenamento

Guarde os medicamentos seguindo as orientações do fabricante. Proteja-os da luz, da umidade, do calor e mantenha-os longe de produtos de limpeza e alimentos. Não deixe os medicamentos no banheiro, na cozinha ou no carro. Alguns medicamentos devem ser guardados em temperaturas específicas, como, por exemplo, os que precisam ser armazenados em geladeira. Fique atento à data de validade e não utilize produtos vencidos.

Falsificação

Outra orientação é ficar atento à comercialização de medicamentos falsificados, que são aqueles que não provêm do fabricante original ou que sofreram alterações ilegais antes do seu fornecimento ao paciente. Confira sempre se o produto tem registro na Anvisa. Muita atenção também às promoções e liquidações: preços muito baixos podem indicar que o medicamento tem origem duvidosa, como produtos falsificados, sem nenhuma garantia de qualidade, ou até mesmo que possa ser produto roubado. Exija sempre a nota fiscal da farmácia ou drogaria.

[Consulte os medicamentos com registro na Anvisa.](#)

Intoxicações

A intoxicação por medicamentos ocorre principalmente pelo seu uso acidental, em especial com crianças. Por isso, é muito importante armazenar esses produtos em locais seguros. Há também outros casos de intoxicação, causados pelo uso do medicamento de forma incorreta ou abusiva, por erro de prescrição ou de administração, por automedicação, entre outros.

Em caso de intoxicação, a primeira opção é ligar para o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência - Samu (192) ou para o [Disque-Intoxicação](#) criado pela Anvisa (0800-722-6001). A ligação é gratuita e o usuário é atendido por uma das 36 unidades da Rede Nacional de Centros de Informação e Assistência Toxicológica (Renaciat).

Resistência microbiana aos antimicrobianos

O Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos também é uma ótima oportunidade para divulgar e reforçar informações sobre a resistência microbiana aos antimicrobianos, que ocorre quando bactérias, vírus, fungos e parasitas mudam ao longo do tempo e não respondem mais aos medicamentos, tornando as infecções mais difíceis de tratar. Dessa forma, a resistência microbiana aos antimicrobianos também aumenta o risco de propagação e gravidade das doenças, com consequente aumento de mortes.

Os serviços de saúde são um dos principais focos da Anvisa na promoção de medidas preventivas, de controle e de monitoramento de infecções relacionadas à assistência à saúde (Iras) e de resistência microbiana no país. Fazem parte das ações da Agência elaborar e divulgar documentos que informem e orientem os serviços e profissionais de saúde sobre a prevenção e o controle dessas infecções, bem como o gerenciamento do uso de antimicrobianos.

Clique nos links a seguir e saiba mais:

- [Prevenção e Controle de Infecção e Resistência Microbiana](#)
- [Semana Mundial de Conscientização sobre o Uso de Antimicrobianos - ATB](#)

Como o uso inadequado e incorreto dos antimicrobianos pela população em geral é um dos principais fatores para a disseminação de microrganismos resistentes, é importante reforçar a necessidade do uso racional desses medicamentos para o combate desse grave problema de saúde pública. Para prevenir e controlar a propagação da resistência aos antibióticos, as pessoas devem seguir as seguintes recomendações:

- Use apenas antibióticos quando prescritos por um profissional de saúde.
- Nunca exija antibióticos se o seu médico disser que você não precisa deles.
- Sempre siga as orientações do profissional de saúde ao usar antibióticos.
- Nunca compartilhe ou use sobras de antibióticos.
- Previna infecções lavando as mãos regularmente, evitando o contato próximo com pessoas doentes e mantendo as vacinas em dia.
- Prepare os alimentos de forma higiênica (mantenha-os limpos, separe os crus e cozidos, cozinhe-os bem, mantenha os alimentos em temperaturas seguras, use água e matérias-primas seguras).

Farmacovigilância

Atividade voltada ao monitoramento de medicamentos já aprovados pela Anvisa. O objetivo é garantir que os benefícios dos produtos sejam maiores do que os riscos por eles causados. As seguintes questões também são importantes para a farmacovigilância: eventos adversos gerados por desvios de qualidade de medicamentos, inefetividade terapêutica, erros de medicação, uso abusivo de medicamentos, intoxicações e interações medicamentosas.

O VigiMed é o sistema disponibilizado pela Anvisa para que cidadãos, profissionais de saúde, detentores de registro de medicamentos e patrocinadores de estudos relatem as suspeitas de eventos adversos aos medicamentos e às vacinas. Acesse o [VigiMed](#) e saiba mais.

Confira também a cartilha da Fiocruz sobre o tema, intitulada [Orientação sobre o uso de medicamentos](#).

Com informações da Anvisa, da [Biblioteca Virtual do Ministério da Saúde](#) e da Fiocruz.

Fonte: [Anvisa](#), em 05.05.2023.