

Data e horário: 26/09 (8h30 às 18h) e 27/09/14 (8h30 às 17h)

Local: Rua Treze de Maio, 1540 – Bela Vista – São Paulo – SP

“A necessidade de excelência na atenção a saúde é tema central de diversos Fóruns Mundiais e vista como primordial para o progresso econômico e social de um país. O elevado custo da saúde faz crescer a importância das intervenções dos profissionais da área e reforça a orientação da Organização Mundial de Saúde (OMS) para a maior atuação na promoção e proteção, especialmente quando se trata das condições crônicas, onde a complexidade e os mutideterminantes exigem estratégias que envolvem, além de abordagens intersetoriais, a melhoria do estilo de vida como alternativa fundamental para o sucesso no seu controle.

A compreensão dos fatores de risco e proteção a saúde e as fortes recomendações de atuação não medicamentosa, faz surgir a necessidade de respostas diferentes e mudanças fundamentais nos tratamentos que, tradicionalmente, já são oferecidos pelos profissionais de saúde. O Coaching em Saúde surge como uma abordagem que atende a essas novas diretrizes de cuidado da OMS, reunindo metodologias e abordagens que visam elevar a performance dos profissionais e das pessoas na obtenção dos resultados positivos desejados”.

OBJETIVOS

- Demonstrar a diferença na abordagem do coaching em saúde das outras abordagens tradicionais e apontar sua importância.
- Discutir sobre a excelência na atenção a saúde e sua importância para o progresso econômico e social de um país.
- Instrumentalizar profissionais de saúde com ferramentas de coaching, capacitando-os para sua aplicação imediata.
- Demonstrar casos de como fazer a aplicação de coaching a fatores de risco.
- Capacitar os participantes sobre como fazer a gestão de um programa de coaching.

PARA QUEM SE DESTINA

Profissionais de saúde que atuam em Operadoras de Planos de Saúde, hospitais, clínicas e saúde-pública: médicos, enfermeiros, nutricionistas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, profissionais da educação física e etc.

PROGRAMAÇÃO

Dia 26/09/14 – sexta-feira

8h30 – Abertura - Dr. Alexandre Lourenço

8h40 - Módulo I – Saúde Suplementar – Dados, Tendências, Aspectos Legais e Epidemiologia

- Informações / Dados
- Aspectos da legislação – ANS
- Necessidades de revisão nas abordagens em saúde
- Principais fatores de risco às doenças (Organização Mundial da Saúde - OMS)
- Epidemiologia dos fatores de risco para a saúde da população

Docente: Cláudio Vítor V. N. Farias

10h30 – Coffee break

10h45 - Módulo II - Porque Coaching em Saúde

Por quê Coaching em Saúde?

- Recomendações de abordagem às doenças Crônicas
- Conceituação e evidências de estudos
- Coaching X Mentoring X Psicoterapia
- Tipos de Coaching

Docente: Sâmia Simurro

12h15 - Intervalo para o almoço

14h00 - Módulo III - Bases Teóricas e Estratégias de Intervenção do Coaching

- Fatores de influência nas escolhas comportamentais
- Entrevista motivacional
- Modelo transteórico de Prochaska e DiClemente
- Psicologia positiva
- Teoria Social cognitiva

Docente: Sâmia Simurro

16h00 - Coffee break

16h15 - Módulo IV - Ferramentas de Coaching

- Definição de metas (*smart-goals*)
- Estrutura de sessão
- Competências do coaching (CHA, escuta reflexiva, perguntas abertas, presença, mindfulness)
- Definição de metas (*smart-goals*)

Docente: Rachel Skarbnik

18h00 - Encerramento do Primeiro Dia

Dia 27/09/14 - Sábado

8h30 - Continuação do Módulo IV - Docente: Rachel Skarbnik

9h30 - Coffee break

9h45 - Módulo V - Aplicação do Coaching a Fatores de Risco

1. Comportamento alimentar
2. Aderência à medicamentos
3. Comportamento em atividade física
4. Gerenciamento do estresse

Docentes: Tathiane Tioko da Silva Tanaka Matsuo, Daniele Kallas e Rachel Skarbnik

12h30 - Intervalo para o almoço

14h00 - Continuação do Modulo V - Aplicação do Coaching a Fatores de Risco

1. Tabagismo
2. Uso de álcool

Docente: Cláudio Vítor V. N. Farias

15h00 - Módulo VI - Gestão de um Programa de Coaching

1. Case de Sucesso
2. Monitoramento
3. Indicadores

Docente: Cláudio Vítor V. N. Farias

17h00 - Encerramento

DURAÇÃO

16 horas/aula

COORDENADORA CIENTÍFICA E DOCENTE

Sâmia Aguiar Brandão Simurro, MD, CWP - Coordenadora do Curso de Extensão em Bem-Estar e Qualidade de Vida da PUC. Professora do Curso de MBA da Univ. São Camilo - em Gestão de Programas de Qualidade de Vida. Sócia-Fundadora da Empresa SeR - Psicologia. Vice-Presidente de Projetos da ABQV. Consultora em Stress e Saúde Mental nas Organizações.

DOCENTES

Dr. Alexandre Lourenço - Presidente da ABRAMGE-SP e da Universidade Corporativa Abramge.

Daniele Kallas - Diretora da ECOS - Educação Corporal e Saúde. Coordenadora e autora do livro Guia Brasileiro de Práticas Corporais nas Organizações. Personal Trainer e Coach em Saúde e Bem Estar, certificada pelo ACSM.

Rachel Zausner Skarbnik - Certificações Internacionais em Executive e Life Coach pelo ICI e Wellness e Health Coaching. Coautora de vários livros no tema do bem-estar e coaching como o "Manual Completo de Coaching".

Tathiane Tioko da Silva Tanaka Matsuo - Certificação Internacional de Wellness e Health Coaching - International Coach Federation, Wellness Coaching Training Institute.

Cláudio Vítor V. N. Farias - Advogado especialista em Sistema de Qualidade & Produtividade (Universidade Estácio de Sá no ano de 2000), MBA em Marketing (FGV), MBA - Executivo Internacional - Gestão Empresarial (FGV/OHIO University) e Módulo Internacional - Business and Management for Internacional (Univ. da Califórnia, Irvine). Vasta experiência nas áreas de Coaching, Atendimento, Qualidade, Marketing, Comercial, Liderança e Processos de Equipes. Forte atuação na Saúde Suplementar em: negociações, fluxos de pagamentos, glosas e recursos, implantações das regulamentações da ANS.

COMO PARTICIPAR:

Taxa de Inscrição (individual) - Vagas Limitadas

. R\$ 800,00 (oitocentos reais) para associados da ABRAMGE.

. R\$ 900,00 (novecentos reais) para não associados.

Incluso Material de Apoio, Certificado, Coffee breaks e Almoço

Depósito no Banco Itaú - Agência 9279 - C/C 79292-4 em nome da Universidade Corporativa Abramge - CNPJ: 11.997.751/0001-40.

Enviar comprovante de depósito juntamente com a ficha de inscrição para o e-mail uca@abramge.com.br.

Estacionamento conveniado - MultiPark - Rua Carlos Sampaio, 201

Somente serão aceitas substituições se utilizadas no mesmo evento.

O não comparecimento do participante, inscrito no evento, não dará direito à devolução do valor pago.

Mais informações: Fone: (11) 3289 - 7511 com Fabiana.

Obs.: Vagas Limitadas.

[CLIQUE AQUI PARA O PREENCHIMENTO DA FICHA DE INSCRIÇÃO](#)

Fonte: [Abramge](#), em agosto de 2014