

A importância do tempo na gestão financeira: investimentos de longo prazo e fobia financeira

Investir a longo prazo permite maior flexibilidade na diversificação de investimentos, o que é crucial para reduzir riscos e aumentar a rentabilidade. Infelizmente, nem sempre consideramos o impacto do tempo em nossas decisões financeiras. Investimentos de longo prazo tendem a gerar retornos significativos devido ao efeito dos juros compostos, além de permitir que suportemos a volatilidade do mercado e nos dando mais tempo para esperar que nossos investimentos se recuperem. Diversificar investimentos ao longo do tempo também ajuda a reduzir riscos e maximizar a rentabilidade.

É importante lembrar que nosso eu do presente muitas vezes não reconhece nosso eu do futuro, e que a falta de controle de nossos impulsos pode nos custar caro. Por exemplo, o juro que pagamos no cartão de crédito é o preço de não saber esperar. Compreender a relação das pessoas com o dinheiro é crucial para entender o comportamento e os impulsos emocionais que podem deflagrar conflitos e estresse. A fobia financeira pode ter efeitos negativos significativos na vida de uma pessoa, incluindo estresse e ansiedade, problemas de saúde mental, dificuldade em tomar decisões financeiras informadas e dificuldade em alcançar metas financeiras.

Existem várias razões pelas quais as pessoas podem desenvolver fobia financeira, incluindo falta de educação financeira, experiências negativas passadas, medo de perda, pressão social e trauma financeiro. Ao planejar nossos investimentos e finanças, é importante considerar o tempo e fazer escolhas assertivas que visem benefícios a longo prazo. Lembre-se: o prazer é uma referência do hoje, mas o benefício é do amanhã.

Confira a cobertura completa do evento de 17/04

Na última segunda-feira, 17 de abril, a diretoria e equipe da Forluz estiveram no Edifício Amadeus para receber os participantes e apresentar as informações referentes à transformação de benefício do Plano B.

Se você não pôde participar ou deseja rever a apresentação, confira a cobertura completa do evento no [canal do Youtube da Forluz](#).

Vale lembrar que, a janela de transformação de renda vitalícia em renda financeira está aberta aos participantes do Plano B desde fevereiro e irá encerrar no próximo dia 28 de abril. Como a opção é voluntária, é importante que cada um avalie seu momento de vida para a tomada de decisão.

A Forluz recomenda: assista a palestra, leia as matérias no Portal e Jornal Forluz, ouça os podcasts e, em caso de dúvidas, entre em contato com o Atendimento. Nossa equipe está à disposição para atender você!

- Central de Atendimento: 0800 090 9090
- E-mail: atendimento@forluz.org.br
- Presencial: Avenida do Contorno, 6500/3º andar - Lourdes, Belo Horizonte.

Vale lembrar que rever os planos faz parte da vida.

Fonte: [Forluz](#), em 19.04.2023.