

Dados e informações do Texto para Discussão 91 – Mudanças na qualidade de sono e uso de medicamentos para dormir em beneficiários de planos de saúde médico-hospitalares – ganharam destaque internacional. A conceituada revista científica Sleep Epidemiology, do grupo Elsevier, abriu espaço sobre o tema e publicou artigo produzido pelo Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS).

O estudo aborda a questão e apresenta uma análise comparativa entre os anos 2013 e 2019, com foco em beneficiários de planos de saúde, baseada na Pesquisa Nacional de Saúde (PNS). Os números mostram um crescimento geral na piora na qualidade do sono em praticamente todas as variáveis sociodemográficas analisadas.

De acordo com a pesquisa, a idade avançada, sexo feminino e baixa escolaridade foram associados a maior prevalência de problemas de sono e uso de medicamentos para dormir.

Além disso, em 2013, no ano da primeira pesquisa, um a cada quatro beneficiários apresentava problemas de sono. Já em 2019, o número aumentou para um a cada três, dados preocupantes, tendo em vista a tendência do envelhecimento populacional no Brasil.

Mensalmente o IESS publica estudos e pesquisas sobre os mais diversos temas relacionados a saúde suplementar, além de apresentar índices estatísticos que auxiliam o setor. Essas publicações contribuem de maneira significativa para um entendimento mais amplo acerca do sistema.

Leia a publicação [aqui](#).

Confira o estudo na íntegra [aqui](#).

**Fonte:** [IESS](#), em 03.04.2023.