

O Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS) passa a ter mais um canal importante de comunicação para divulgação de conteúdos ligados ao setor. Além de todos os nossos canais oficiais, a partir de março, passamos a contar com uma coluna periódica no portal [Saúde Business](#) para publicação de artigos assinados por membros do instituto.

O primeiro texto, intitulado “Cuidar da própria saúde torna o plano de saúde mais acessível a todos”, assinado pelo superintendente executivo do IESS, José Cechin, já está disponível.

Em linhas gerais, o conteúdo traz informações relevantes sobre o tema proposto, e faz uma reflexão ao apontar que somos responsáveis por nossa saúde e que “é importante termos consciência que a evolução da nossa saúde e o bem-estar dependem muito mais do estilo de vida do que da genética”.

Além disso, faz um paralelo sobre a busca pelo equilíbrio e uso consciente do sistema de saúde suplementar. “Quanto mais cada um administra corretamente sua própria saúde, usa com eficiência os produtos e serviços disponíveis pelo plano, realiza exames e acompanha o comportamento de sua saúde, maior é a possibilidade de se buscar o equilíbrio do sistema, evitando episódios agudos e urgentes e, assim, promovendo modicidade de preços e reajustes menores.

Leia o artigo na íntegra [aqui](#).

**Fonte:** [IESS](#), em 31.03.2023.