

**Proposta é fazer um grande movimento em prol da promoção da saúde e da prevenção de doenças**

Para marcar o Dia Mundial da Saúde, celebrado em 7 de abril, a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) convida as operadoras de planos de saúde a se unirem em uma ação conjunta sobre a importância da promoção da saúde e da prevenção de riscos e doenças. A ideia é fazer um grande movimento nas redes sociais, com publicações de posts sobre o tema, marcando a ANS e usando a hashtag #SemanaDaSaudeANS. Desta forma, será possível ampliar o alcance de informações relevantes sobre saúde para toda a sociedade.

Nos perfis institucionais da ANS, serão publicados posts, diariamente, entre os dias 2 e 8 de abril sobre temas como a conscientização sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), saúde mental, hipertensão, alimentação saudável, atividades físicas, e prevenção ao câncer.

"Há anos, a ANS estimula a mudança do modelo assistencial com foco no tratamento de doenças para um modelo que previna o adoecimento, com melhor qualidade de vida para os usuários de planos de saúde. Ainda precisamos avançar muito neste sentido e contamos com o engajamento de todos na conscientização da população para a adoção de hábitos saudáveis e da realização de consultas e exames, quando indicados pelos profissionais de referência, para a prevenção de doenças", ressalta o diretor-presidente da ANS, Paulo Rebello.

"É importante que as operadoras desenvolvam cada vez mais ações com foco na saúde de seus beneficiários, que divulguem as iniciativas que já existem e que colaborem para que as informações sejam disseminadas. Contamos com todas nesse movimento junto com a ANS", convoca o diretor de Desenvolvimento Setorial da Agência, Maurício Nunes, que esclarece: "Todas as operadoras estão convidadas a participar da ação, mesmo as que ainda não realizam programas de promoção da saúde e prevenção de riscos e doenças (Promoprev) cadastrados ou informados à Agência". Nunes lembra que, segundo a OMS, a cada ano as doenças crônicas são responsáveis por 71% de todas as mortes no mundo. Desse número, 15 milhões de mortes ocorrem em indivíduos com idades entre 30 e 70 anos. "O dado é preocupante, por isso precisamos estimular a adoção de boas práticas pelo setor regulado".

Em geral, os programas cadastrados pelas operadoras contemplam cuidados relacionados a Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como diabetes, hipertensão e câncer, em detrimento aos fatores de risco para essas doenças.

Para saber como criar um programa, [clique aqui](#).

As operadoras podem marcar a ANS em seus posts nos seguintes canais:

- [Instagram](#)
- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Linkedin](#)

**Sobre os programas de Promoprev**

Os Programas de Promoção da Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças (Promoprev) têm como objetivo estimular as operadoras a produzir saúde e não apenas tratar doenças. Eles devem contemplar a saúde da criança, do adolescente, do homem, da mulher, do idoso, a saúde mental, saúde bucal e a saúde dos portadores de necessidades especiais.

**Fonte:** ANS, em 23.03.2023