

Inflação é o aumento geral e contínuo dos preços em uma economia, medido percentualmente. Por exemplo, se um produto hoje custa 100 reais, e daqui a um ano está custando 105, então a inflação, nesse caso, foi de 5%.

No Brasil, o índice oficial de inflação mais utilizado é o IPCA, que calcula o aumento de preços de uma cesta de produtos selecionados pelo IBGE para famílias de renda entre 1 a 40 salários mínimos. É importante levar em consideração a inflação ao fazer planejamentos financeiros, pois ela pode afetar negativamente o poder de compra no futuro.

Se eu planejo para daqui a tanto tempo comprar x produto, caso eu viva em um país onde a inflação é muito alta, eu preciso levar isso em consideração. Por que hoje esse produto x pode custar 5.000 reais, mas daqui a um tempo ele pode estar muito mais caro, então é sempre bom ter isso em mente, pois nesse caso, não seria suficiente eu juntar apenas 5.000 reais.

Na década de 80 e começo da década de 90 nós tínhamos aqui no Brasil uma hiperinflação. Já chegamos ao patamar de 2500% ao ano. As pessoas assim que recebiam seus salários, já corriam para o mercado para comprar suas coisas, porque no decorrer da semana os produtos já poderiam ir aumentando de preço, o que destrói completamente o poder de compra da população.

Para controlar essa hiperinflação, foi implementado o Plano Real aqui no Brasil em 1994 na década de 90, colocando em circulação a nova moeda, o real. Com a troca da moeda, e outras medidas implementadas pelo Banco Central através da política monetária, hoje pode-se dizer que a inflação no Brasil é algo controlado. está controlada.

O impacto da inflação nas nossas vidas é significativo, uma vez que ela impacta nos investimentos, pois se a rentabilidade não estiver acima da inflação, pode-se perder poder de compra no futuro.

Existem diversos investimentos que chegam a ter uma rentabilidade menor que a inflação de fato. Ninguém deveria ter o seu patrimônio aplicado nesse tipo de investimento. Devemos sempre procurar rentabilidades que estejam, pelo menos, acima da inflação.

Em geral, a inflação pode afetar negativamente a rentabilidade dos investimentos e, por isso, é importante considerar a inflação ao escolher investimentos e estratégias de investimento. Sendo assim, a inflação controlada é uma característica de um país economicamente saudável.

Fonte: [Sabesprev](#), em 13.03.2023.