

## Nota oficial AMB “vape de vitaminas” (Health vapes)





## NOTA OFICIAL AMB “VAPE DE VITAMINAS” (HEALTH VAPES)

A Associação Médica Brasileira (AMB), por meio da sua Comissão de Combate ao Tabagismo, vem a público repudiar a publicidade e venda do chamado “vape de vitaminas” (health vapes).

Em primeiro lugar, não há conhecimento dos componentes deste produto. Não há nenhuma comprovação científica que a inalação de vitaminas é benéfica. Pelo contrário, o que se sabe é que a absorção de suplementos alimentares ocorre no aparelho digestivo e não no respiratório.

O que está claro é que o “vape de vitaminas” nada mais é do que um cigarro eletrônico. Estudos comprovam que o cigarro eletrônico aumenta o risco de adoecimento. Seu uso já foi associado como fator independente para asma, aumenta a rigidez arterial em voluntários saudáveis, sendo um risco para infarto agudo do miocárdio da mesma forma que o uso de cigarros tradicionais diários. Em estudos em laboratórios, o cigarro eletrônico se tornou carcinógeno para pulmão e bexiga em camundongos.

Apesar da propaganda alardear que o produto não contém nicotina, como não conhecemos seus componentes, não podemos garantir que isso seja verdade. O que sabemos é que a maioria absoluta dos cigarros eletrônicos contém nicotina, droga psicoativa estimulante, que leva à dependência. Ao ser inalada, a nicotina chega ao cérebro entre 7 a 19 segundos, liberando substâncias químicas que trazem sensação de prazer e bem-estar. Nos cigarros eletrônicos, ela se apresenta sob a forma líquida, com forte poder adictivo.

Entre agosto de 2019 e fevereiro de 2020, ocorreu um surto de uma doença pulmonar aguda ou subaguda grave denominada EVALI - E-cigarette or Vaping product use-Associated Lung Injury (lesão pulmonar associada ao uso de produto vaporizador). A única associação entre os pacientes desta síndrome é que todos eram usuários de cigarros eletrônicos (jovens em sua maioria), tendo sido notificados 2.807 casos nos EUA, com 68 mortes confirmadas. A causa da lesão pulmonar foi a inalação de acetato de vitamina E presente nos cigarros eletrônicos, comprovando que a inalação de vitaminas não é segura.

Por fim, lembramos que a comercialização, importação e propaganda de cigarros eletrônicos é proibida pela Anvisa desde 2009. Porém, apesar da interdição, eles são vendidos livremente não só no comércio físico como em dezenas de sites na internet.

Recentemente, com o intuito de coibir a venda de cigarros eletrônicos no Brasil, e reverter o atual cenário de consumo dos DEFs no país, a Anvisa manteve a proibição da comercialização, importação e propaganda de cigarros eletrônicos no Brasil, apoiadas por uma melhor fiscalização e realização de campanhas educativas, especialmente para os jovens, decisão que foi apoiada pela AMB.


São Paulo, 10 de fevereiro de 2023.

**Comissão de Combate ao Tabagismo  
Associação Médica Brasileira**

## Seleção BNI - REVALIDA

Até o dia 27 de fevereiro, o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) estará realizando a seleção de colaboradores para o Banco Nacional de Itens (BNI) do Exame Nacional de Revalidação de Diplomas Médicos Expedidos por Instituição de Educação Superior Estrangeira (Revalida) e outros exames das áreas médicas sob responsabilidade da Diretoria de Avaliação da Educação Superior.

- [Leia o edital](#)
- [Inscrições](#)



**Atenção, médicos! Esta oportunidade é para você**

O Inep está selecionando **docentes da área da medicina de todo Brasil** para compor o Banco Nacional de Itens (BNI) do maior exame de revalidação de diplomas do país, o **Revalida.**

**As inscrições estarão abertas até 27 de fevereiro.**

Inscreva-se no Sistema do BNI: [bni.inep.gov.br/inscrição](http://bni.inep.gov.br/inscrição)  
Saiba mais nas redes sociais ou no portal do Instituto: [gov.br/inep](http://gov.br/inep)

**INEP** MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO **BRASIL** GOVERNO FEDERAL  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Fonte: [AMB](#), em 10.02.2023.