



Começar a fazer exercícios físicos, tomar mais água e marcar o check up anual são ações que você pode fazer hoje que trarão muitos benefícios nos anos que vêm pela frente. E, assim como a saúde física, a saúde financeira também é fundamental para manter a qualidade de vida na melhor idade.

Por isso, investir na previdência complementar desde já é o melhor presente que você pode dar para o seu próprio futuro. Quanto antes você começar, maior será a sua reserva financeira! Quer saber mais? Agende sua consultoria gratuita pelo WhatsApp e garanta uma renda extra para manter o padrão de vida na aposentadoria: <https://conteudo.scprev.com.br/agende-sua-consultoria>

**Fonte:** [SCPREV](#), em 08.02.2023.