

Novo episódio do Futuro Explica explora como os dispositivos vestíveis podem contribuir para a saúde em diversas frentes

Os dispositivos vestíveis — ou [wearables](#) — entraram nas nossas vidas através da prática de atividade física e com o tempo evoluíram. Hoje, já há relógios integrados com aplicativos de celular capazes de monitorar batimentos cardíacos, comportamento do sono e até mesmo mandar avisos de possíveis problemas de saúde ocorrendo em tempo real. Esse foi o tema do novo episódio do [//www.youtube.com/@futurodasaude](https://www.youtube.com/@futurodasaude) Futuro Explica, quadro do canal do Futuro da Saúde no YouTube.

[Leia aqui na íntegra.](#)

Fonte: Futuro da Saúde, em 06.02.2023