

Janeiro Branco é tema de palestra para empregados

No dia 30 de janeiro, os empregados da Funpresp-Jud participaram de palestra sobre a campanha **“Janeiro Branco”**, que busca chamar a atenção das pessoas sobre a saúde mental. Na ocasião, o psicólogo Clínico e Educacional Norton Ferraz contou que a data foi instituída em janeiro de 2014, alguns anos antes da pandemia da Covid-19. Porém, o recente confinamento e demais impactos trazidos por ela ainda geram desconforto coletivo e reforçam, ainda mais, a importância dos cuidados com a saúde mental.

Durante a palestra, Norton gerou reflexões: por que não falamos sobre saúde mental tanto quanto falamos sobre saúde física? Por que muitas pessoas não se importam em falar que tomam medicação para doenças variadas, mas nem sempre se sentem confortáveis para falar sobre ansiolíticos e antidepressivos, por exemplo? Por que tantas pessoas relutam em fazer terapia?

O psicólogo falou sobre a impossibilidade de as pessoas controlarem tudo em suas vidas e sobre a consequente necessidade de lidar com angústia gerada por isso. Norton também explicou que existem várias formas de promover a saúde mental, como conversar com amigos, realizar atividade física, viajar, contribuir para a melhoria da qualidade de vida de terceiros e ter religião, por exemplo, porém, nada substitui a terapia.

A palestra fez parte do programa de integração realizado pela Gerência de Gestão de Pessoas. Ao longo do ano, novos temas serão debatidos com os empregados.

Antes do evento, o **grupo de Voluntariado da Funpresp-Jud** apresentou os resultados do projeto **Construindo o Futuro**, realizado em parceria com o Centro de Ensino Fundamental da 102 Norte, em Brasília; e da iniciativa social **Semana da Boa Ação**, realizada em prol de causas variadas, para celebrar o Dia Nacional do Voluntariado. Atualmente, o grupo é formado por 10 empregados. Na ocasião, os voluntários também reforçaram o convite para que mais colegas se integrem ao grupo.



Carta de Investimentos ao Participante analisa resultados e apresenta cenário para futuro próximo

A Funpresp-Jud está atenta à transparência e à educação financeira e previdenciária dos seus participantes. Por isso, sempre produz conteúdos informativos e didáticos que possam contribuir para o melhor acompanhamento das suas atividades e resultados. Após divulgar o [Relatório de Investimentos Dez/2022](#), a Diretoria de Investimentos acaba de publicar no site da Fundação a **Carta de Investimentos ao Participante**. Clique [aqui](#) para ler.

A leitura do documento é uma oportunidade para que os participantes possam se informar sobre as estratégias adotadas pela Fundação em 2022 e que tiveram estreita relação com as variações do cenário macroeconômico e do comportamento dos ativos financeiros, domésticos e internacionais. Também é importante para estar bem-informado sobre o que esperar para o futuro próximo.

O resultado da Funpresp-Jud em 2022 traduziu o desafio da gestão de ativos com horizonte de longo prazo nos momentos em que a economia passa por inflação alta e elevação das taxas de juros. Porém, conforme a Carta aos Participantes de 2021 já destacava, cenários assim poderiam ser favoráveis, por um lado, para um investidor de longo prazo, afinal as contribuições recebidas mensalmente poderiam ser investidas a taxas de retorno cada vez mais altas, elevando a rentabilidade para o período futuro.

Isso, de fato, foi o que ocorreu durante o ano de 2022. As **contribuições recebidas ao longo de 2022**, que chamamos de **fluxo**, foram investidas em ambiente de taxas de juros mais elevadas, tanto em termos nominais quanto reais. Assim, foi possível à Fundação realizar operações que, individualmente, ultrapassaram o benchmark para o ano.

Por outro lado, **contribuições recebidas** pela Fundação **em exercícios passados e já investidos**, que chamamos de **estoque**, sofreram com as marcações negativas (deterioração de preços) a cada piora de cenário, fruto da **Marcação a Mercado (MTM)**. Para melhor compreensão, é importante registrar que **Planos de Contribuição Definida (CD)**, como o Plano de Benefícios oferecido pela Funpresp-Jud, tradicionalmente efetuam a contabilização dos ativos de renda fixa pelo critério de MTM.

Em meados de fevereiro, a Fundação divulgará o **Relatório de Investimentos Janeiro/2023**, outra importante fonte de informação e que merece o acompanhamento mensal pelos participantes. O Relatório de Investimentos consiste em um conjunto de informações, na forma de textos, indicadores, gráficos e tabelas, que apresentam as composições das carteiras sob a ótica dos ativos, os resultados dos investimentos, as estratégias adotadas, os indicadores financeiros e de riscos dos investimentos realizados pela Fundação.

Vale destacar que a gestão do patrimônio da Funpresp-Jud é balizada pela [Política de Investimentos 2023 - 2027](#) e pelo [Plano Gerencial de Investimentos 2023](#).

Fonte: [Funpresp-Jud](#), em 02.02.2023.