

## **Procedimentos: Implante de dispositivo intrauterino é o que mais cresce durante a pandemia**

Durante a pandemia de COVID-19, entre os anos de 2020 e 2021, o procedimento que mais cresceu entre as beneficiárias de planos médico-hospitalares foi a implantação de dispositivo intrauterino, o DIU. No período, a Saúde Suplementar registrou um aumento de 62,1%. Em números totais, em 2020, foram realizadas 176,2 mil intervenções, enquanto em 2021, a quantidade foi de 285,5 mil.

O segundo procedimento que registrou maior alta foi a realização de exames de mamografia. O crescimento foi de 25,4% entre os dois anos. O total desses exames realizados em 2021 foi de 4,5 milhões.

Já entre as intervenções que registram queda, destacam-se internações obstétricas por conta de cirurgias cesarianas, que diminuiram 9,2% no período e encerraram 2021 com registro de 349 mil procedimentos, ante 400,2 mil em 2020.

Os dados são da Análise da Assistência à Saúde da Mulher na Saúde Suplementar Brasileira, estudo realizado pelo IESS, que além de analisar os procedimentos de assistência à saúde entre a população feminina, também observa a relação de beneficiários durante o período.

Para acessar o estudo do IESS, na íntegra, [clique aqui](#).

---

## **Webinar IESS | Qualidade do sono - dormir bem para uma saúde melhor**

O sono desempenha funções importantes tanto para a rotina diária quanto para a saúde. É no período de descanso, por exemplo, que o corpo repõe energias e regula o metabolismo, fatores essenciais para manter corpo e mente saudáveis. No entanto, a vida moderna têm trazido desafios: uma rotina mais acelerada, com jornadas de trabalho mais extensas, exposição frequente a telas, entre outros fatores têm impactado na incidência de problemas de sono e, conseqüentemente, de saúde.

Para debater sobre a importância de noites bem dormidas de descanso para a qualidade de vida e os desafios para o sistema de saúde, o IESS promove um encontro com especialistas do setor em mais um webinar. Não perca!

O encontro será transmitido pelos canais do IESS no Facebook e Youtube. Inscreva-se no canal e ative as notificações para não perder este e os próximos encontros.

### **CONVIDADOS:**

Dr. Geraldo Lorenzi Filho

Diretor do Laboratório do Sono do InCor e do Núcleo Interdisciplinar da Ciência do Sono

Rafaela Garcia Santos de Andrade

Fisioterapeuta especializada em distúrbios respiratórios do sono

Luisa Marot

Nutricionista do Sono, membro do Conselho de Nutrição da Absono.

### **MEDIADOR**

José Cechin

Superintendente executivo do IESS

### **SOBRE O IESS:**

Visite nosso site: <https://iess.org.br/>

Inscreva-se em nosso canal e receba as notificações!

<https://www.youtube.com/IESSBR>

**Acompanhe o IESS nas redes sociais:**

LINKEDIN: <https://www.linkedin.com/company/iessbr>

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/iessbr>

INSTAGRAM: <https://www.instagram.com/iessbr/>

TWITTER: <https://twitter.com/iessbr>

**Fonte:** [IESS](#), em 19.01.2023.