



Janeiro Branco é uma campanha dedicada à conscientização sobre saúde mental.

Vamos falar sobre cuidados, como manter uma qualidade de vida positiva e o equilíbrio emocional nos dias atuais.

Participe, informe-se e tire suas dúvidas!

Palestrante:

Rosana Monteiro de Andrade

Psicóloga do Ambulatório Metrus Saúde, atua na linha de atendimento de psicanálise, formada pela Universidade Presbiteriana Mackenzie.

Janeiro Branco - A vida pede equilíbrio
19/01 (quinta-feira) | 18h

Canal do Metrus no YouTube
[CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR](#)

Participe!

Fonte: [Metrus](#), em 12.01.2023.